

仁濟醫院林百欣中學
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼
2025-2026 年度計劃及財政預算

截至 2024/2025 年度完結的盈餘：\$120,600
2025/2026 年度的預算支出：\$70,000
預計截至 2025/2026 年度完結的預算盈餘：\$50,600.00

目的：

為支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動「MVPA60」，以配合體育課程的發展，教育局會於 2023/24 學年向每所公營學校及直資學校發放 15 萬元的一筆過津貼。學校可於 2026/27 學年或之前運用本津貼舉辦相關的活動及計劃。

項目	關注重點	推行計劃及進程	預期效益	所需資源	成效指標	評估機制	負責人
1. 男女子健體班	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升學生建立活躍及健康的生活方式 ● 提供多元的體育活動體驗 	2025 年 9 月 2026 年 8 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 為參與訓練的同學建立恆常的體適能 ● 訓練習慣，包括平衡力、肌肉耐力、心肺功能等得到改善 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2025-2026 年活動預算 70,000 元，當中包括健體訓練班 40,000 元 	<ul style="list-style-type: none"> ● 參與同學的出席率 ● 定期觀察同學表現 ● 教練給予的評價 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生和老師意見 	謝志文
2. 「奧翔計劃」射箭專項訓練及運動體驗	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升學生建立活躍及健康的生活方式 ● 提供多元的體育活動體驗 	2025 年 9 月 2026 年 8 月	專項訓練： <ul style="list-style-type: none"> ■ 在校建立射箭隊參與校外比賽 運動體驗： <ul style="list-style-type: none"> ■ 為初中同學於體育課堂帶來射箭體驗 	<ul style="list-style-type: none"> ● 射箭專項訓練 30,000 元 	<ul style="list-style-type: none"> ● 參與同學的出席率 ● 定期觀察同學表現 ● 教練給予的評價 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生和老師意見 	謝志文

備註：學校於 2023/2024 學年獲發 \$150,000.00 一筆過定額津貼，使用期至 2027 年 8 月 31 日。