

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二四至二零二五年度第二一四號
校服指引

敬啟者：

本學年即將結束，相信各位家長都會在暑假期間為 貴子弟添置校服、鞋、襪等用品，同時亦會督促 貴子弟修剪頭髮，以迎接新學年的來臨。本校對校服的要求，一向以簡單、樸素、端莊、大方、自然得體、不矯揉造作、不追趕潮流為原則。以下為本校的校服指引，為免學生誤購服飾或修剪不符合要求的髮式，在此提醒各位家長及學生多加留意。

學生服飾	有關指引	
頭髮	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生不得電髮、使用定型劑、染髮或以任何方法改變頭髮原有顏色。若發現學生髮色有異，學校會要求學生回家將頭髮顏色改好才可回校上課。 ● 髮型不得別樹一格，不可鏟界、鏟青、部份特別短而其餘部份特別長或頭髮長度內外層不一致等，即時下所謂 undercut。 	
	男生	<ul style="list-style-type: none"> ● 髮腳不可觸及恤衫領，瀏海不得過眼眉，而髮鬢（的水）不可過耳。學生應將頭髮盡量剪短，以免需經常修剪而浪費時間和金錢。
	女生	<ul style="list-style-type: none"> ● 頭髮長度及肩時，應用橡筋紮好。橡筋及髮夾只可以是純黑色及沒有任何飾物。 ● 瀏海不得過眼眉，如前面及兩鬢頭髮超過眼眉，須以髮夾把頭髮夾好。 ● 橡筋、手繩等物品均不可當作飾物般套在手腕上。
校褸	<ul style="list-style-type: none"> ● 冬季時，學生如需穿著二合一校褸(包括：抓毛外套及深藍色大褸)，二者必須為學校指定款式。 **全校學生必須購買二合一校褸；而在「寒冷天氣警告」下，學生只可加穿羽絨，不接受其他款式外套。** 	
冷衫	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生若穿著長袖或背心型冷衫，必須為學校指定款式。 	
加穿禦寒衣物	<ul style="list-style-type: none"> ● 若上學當天早上天文台發出「寒冷天氣警告」，學生只可加穿羽絨。 ● 羽絨顏色必須是純黑、白、藍、灰或啡，款式樸素。 	
	女生	<ul style="list-style-type: none"> ● 可穿著款式樸素的純灰色長褲子及黑色皮鞋。(不接受牛仔褲)。 ● 可改穿運動套裝。 ● 可穿著肉色絲襪，但仍須穿著深灰色長襪或深灰色襪褲。
內衣	男生	<ul style="list-style-type: none"> ● 夏季須穿著純白色背心內衣，冬季則穿著純白色背心內衣或有袖內衣。
	女生	<ul style="list-style-type: none"> ● 要穿著純白色或肉色底衫及底裙，不接受其他顏色。 ● 不接受吊帶掛頸式內衣，亦不接受半截露腰內衣。
女生校裙	<ul style="list-style-type: none"> ● 女生校裙之長度以裙腳蓋過膝蓋為準，腰間不能自行打摺。 	
女生腰帶	<ul style="list-style-type: none"> ● 女生必須把腰帶束好，不得過寬或過緊。 	
男生恤衫	<ul style="list-style-type: none"> ● 男生須穿著純白色學生款恤衫，恤衫必須縫上校章，並應完全束入校褲內。 ● 尺碼必須稱身，不得過寬或過窄。 	
男生皮帶	<ul style="list-style-type: none"> ● 男生須配戴純黑色皮帶，皮帶扣必須簡單樸素。 	
男生西褲	<ul style="list-style-type: none"> ● 校褲以深灰色學生款西褲為合，脾圍及褲腳不得過闊或過窄，褲腳須及腳眼。 ● 不接受低腰低襠的「板仔褲」或闊腳的「喇叭褲」。 	
襪	<ul style="list-style-type: none"> ● 任何時間均不接受「船襪」。 ● 學生若穿著不符規格的襪，須即時更換。 	
	男生	<ul style="list-style-type: none"> ● 男生須穿著純白色短襪，不可繡有品牌標誌。
	女生	<ul style="list-style-type: none"> ● 女生夏季須穿著純白色短襪，無花紋及不可繡有品牌標誌。冬季須穿深灰色無花紋長襪。

學生服飾	有關指引
鞋	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生須穿簡單樸素的純黑色學生款皮鞋，不可穿靴。 ● 鞋面不得有金屬扣、花紋、搭帶、摺、洞等裝飾。 ● 不接受波鞋款、尖頭鞋、高跟鞋、磨沙皮面、光面、獠皮、布質等鞋款。 ● 鞋邊必須是黑色的。
運動套裝	<ul style="list-style-type: none"> ● 包括：學校長袖運動外套、短袖運動衣、運動長褲及運動短褲。 ● 鞋款：樸素、適合運動為宜，禁止所有花巧款式。 ● 襪：必須為純白，不接受「船襪」。 ● 特別日子，例如水、陸運會需穿著整套運動套裝。 ● 穿著運動套裝時，可加穿校褸或學校冷衫。 ● 天文台發出「寒冷天氣警告」時，穿著運動套裝的學生可加穿禦寒衣物，禦寒衣物標準與校服要求相同。 ● 運動套裝的風褸只適用於配搭體育服，無論學生穿上夏季或冬天校服時，均不可配搭風褸，如要加穿外套，可穿上印有 LPY 字樣冷衫、冷背心或二合一校褸。
校隊風褸	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生不可在校園內或午膳時間穿著校隊風褸，如有違規，須即時把校隊風褸除下，並交由訓導室保管。如有需要，訓導室有外借冷衫或校褸供學生保暖。 ● 校隊風褸只可在以下時段穿著： <ul style="list-style-type: none"> - 校隊校內練習時段(即 4:00 後)，或 - 校外比賽，或 陸運會 / 水運會。 ● 學生如非校隊成員，不得穿著校隊風褸。
團隊制服與外套	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生若須參與制服團隊集會或活動，該天或團隊老師指定時間可穿著所屬團隊制服及指定款式外套回校。 ● 學生如非制服團隊成員，不得穿著制服團隊制服和外套。
班衫	<ul style="list-style-type: none"> ● 一般情況下，學生必須穿上整齊校服回校或參與集體活動，但個別項目或活動如班際比賽等，學生可於活動前換上班衫，並於活動完結後穿回整齊校服。 ● 班衫須配以學校運動長褲或短褲穿著，不接受配襯牛仔褲或其他款式運動褲。 ● 學生在製作班衫前，須將設計圖樣交予班主任審批，獲准後方可成為正式班衫。若製作後的班衫，其設計與原先設計圖樣不符，校方有權不批准學生穿著該款班衫。
陸運會/水運會衣著	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生須穿著整齊運動套裝出席陸運會或水運會，參賽運動員服飾要求與平日體育課無異。 ● 運動員可按需要在比賽期間穿上長袖打底衫或打底長褲。
體育課衣著	<ul style="list-style-type: none"> ● 有體育課的日子，學生可選擇穿著運動服回校，但運動短褲則只可在該兩節體育課堂穿著。 ● 上冬季體育課堂時，為禦寒緣故，學生可選擇在短袖體育服內穿上長袖打底衫，顏色只接受白色或黑色，體育課以外，學生不可展露打底衫。夏季體育課不接受長袖打底衫。 ● 上體育課時不接受任何打底長褲。 ● 上體育課時必須穿上學校體育服，包括短袖體育服及學校運動短褲；校隊短褲或其他街褲一概不接受。 ● 穿著運動服(長或短褲)時，必須穿著白色短襪，任何時間均不可穿著船襪。

學生服飾	有關指引
課外活動小組表演服	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生只可於集會、活動或比賽前換上有關課外活動小組表演服，離開學校前必須換回校服。 ● 課外活動小組表演服，須由副校長審批，獲准後方可穿上。 ● 校服不可與有關課外活動小組之表演服混合穿著。 ● 學生如非有關課外活動小組成員，不得穿著有關課外活動小組表演服。
飾物	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生不可佩戴飾物，包括耳環、耳針、戒指、手鍊、手繩、頸鍊或吊咀。(若有特別原因必須佩戴飾物者，須於學期初指定時間內個別向訓導委員會申請。)
指甲	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生不可留長指甲及不可塗指甲油或 gel 甲。
眼鏡	<ul style="list-style-type: none"> ● 不接受款式誇張眼鏡。(例如：顏色鮮紅或尺碼特大等) ● 不接受有色隱形眼鏡。
其他	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生不得紋身或在皮膚上繪畫。男生不可留鬍子。

若家長或學生對校服及髮飾儀容要求有任何疑問，請向訓導主任查詢。

此致
貴家長

校長  謹啟
(熊國章)
(REF:P:\C24\I214_140725)

二零二五年七月十四日