

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二四至二零二五年度第一四零號
「2024-25 年度靜觀小組」

敬啟者：

貴子弟擬參加本校輔導委員會舉辦之「2024-25 年度靜觀小組」活動，讓學生學習靜觀的生活技能，使他們感到更快樂、平靜和滿足、與他人相處得更融洽、更專心學習及更有技巧地面對壓力和焦慮。小組將以面授形式進於課堂時間進行，詳情如下：

| 課節 | 日期 | 時間 | 地點 |
|----|-------------------|-----------------|-----------------|
| 1 | 21/2 (星期五, Day 2) | 第五堂 11:30-12:20 | SAC 地下學生活動中心 |
| 2 | 28/2 (星期五, Day 1) | 第三堂 10:10-10:50 | |
| 3 | 7/3 (星期五, Day 5) | 第七堂 14:10-14:50 | |
| 4 | 13/3 (星期四, Day 3) | 第三堂 10:10-10:50 | |
| 5 | 19/3 (星期三, Day 1) | 第五堂 11:30-12:20 | |
| 6 | 3/4 (星期四, Day 1) | 第三堂 10:10-10:50 | |
| 7 | 11/4 (星期五, Day 6) | 第七堂 14:10-14:50 | |
| 8 | 24/4 (星期四, Day 2) | 第七堂 14:10-14:50 | |
| 9 | 6/5 (星期二, Day 2) | 第三堂 10:10-10:50 | |
| 10 | 5/5 (星期四, Day 3) | 第五堂 11:30-12:20 | |

是項活動由教育局教育心理學家帶領，今特函達。

台端如同意 貴子弟參加是項活動，請回覆通告同意為荷。

如有查詢，請致電 2493 7258 聯絡輔導主任蔡雯雯老師。

此致
貴家長

校長  謹啟
(熊國章)

二零二五年二月十一日

(REF: P:\C24\1140_110225)