

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二四至二零二五年度第一三四號
香港 2024/25 流感季節來臨及量度體溫的額外措施

敬啟者：

本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入 2024/25 流感季節。近期本港流感以外的呼吸道病原體活躍程度出現上升的趨勢，現懇請 閣下提高警覺預防呼吸道感染。

衛生防護中心（中心）的監測數據顯示，呼吸道樣本的季節性流感病毒陽性百分比和公立醫院流感相關入院率均已上升至超越基線水平。

現時主要流行的流感病毒為甲型（H1）流感，爆發數字自聖誕及新年假期結束後也開始上升。對比去年十二月每周約 2 至 4 宗院舍／學校的相關爆發報告，一月首周共錄得 7 宗院舍／學校的相關爆發報告，影響 45 人。

市民需做好個人保護措施，預防季節性流感及其他呼吸道感染。高風險群組人士如兒童、長者和長期病患者，應盡早接種流感疫苗以加強個人保護。上述人士如出現流感症狀，應盡快求醫，及早接受合適治療，以免出現併發症。

學校將在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施將持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，學校會另行發通告通知家長。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發燒（口探高於 37.5°C，或耳探高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

學校亦將提醒學童及員工繼續保持個人、手部和環境衛生，預防流感及其他呼吸道感染，預防措施如下：

1. 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
2. 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
3. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
4. 保持室內空氣流通；
5. 正確佩戴口罩，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；

6. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
7. 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
8. 乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩；
9. 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
10. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：

1. 流感網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)
2. 預防流感信息圖表
(https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf)
3. 「預防疾病 保持衛生不求人」短片
(https://www.youtube.com/watch?v=V_PUyJy5sYI)

此致
貴家長

校長 _____ 謹啟

(熊國章)

二零二五年一月十四日

(REF: P:\C24\1134_140125)