

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二四年至二零二五年第三十號
9月30日全方位學習活動日(中一及中二級)

敬啟者：

透過參與課外活動，學生能夠發展多方面的興趣及善用餘暇。同時讓學生能夠培養出良好的品德及責任感，亦能學習與人溝通和合作。為此，本校提供多類型課外活動，供學生於課餘時間參與。全部活動皆由本校老師帶領，並由高年級學生協助籌辦，部份活動更外聘專業導師負責訓練。亦請各家長日後督促 貴子弟準時出席小組所有活動及訓練，以培養其責任感。本校也會評核學生在所屬小組的表現，並會詳列於成績表上。

9月30日(星期一)為全方位學習活動日，中一及中二級學生需回校參與「課外活動體驗日」，屆時各小組會以攤位形式簡介各小組/學會特色。有關各項活動之報名規則、程序及各小組資料，已詳列於附件。當天下午學生不用回校上課。另外，學生可於9月30日至10月4日，登入本校網頁進行課外活動報名。

全方位學習活動日-課外活動體驗日安排如下：

級別	時間	地點	服飾	活動內容
中一及中二級	上午 9:15 – 中午 12:00	禮堂	運動套裝	參觀各小組/學會攤位宣傳或活動

是項活動由本校老師/導師帶領，費用全免，今特函達。

台端如同意 貴子弟參加是項活動，請簽覆回條為荷。並督促 貴子弟嚴格遵守老師或導師指示及活動一切規則。如 貴子弟因不遵從老師或導師指示，或違反活動規則，而引致任何意外，須自行承擔其責任。

如有任何查詢，請致電 2493 7258 聯絡黃志達老師。

此致
貴家長

校長  謹啟
(熊國尊)
(REF: P:\C24\I030_160924)

二零二四年九月十六日

附件一

仁濟醫院林百欣中學 課外活動報名規則及課外活動體驗日程序

報名規則

1. 每位學生只可參與最多兩項課外活動，包括所有興趣小組、服務團隊及體育小組。
2. 中一及中二學生先前已選擇了《一人一體藝計劃》內其中一個活動，而分配結果會由班主任以告示形式通知。因此，中一及中二學生只可在網上選擇一項活動，並請留意集會日期有否相撞。
3. 中、英文朗誦隊，由於只需參與短期的訓練，因此並不計算在此限制之內。
4. 所有小組皆會設立會員人數上限，部份小組亦會進行選拔。
5. 報名程序於課外活動日(9月30日)開始進行，學生可即日起透過校網連結完成網上報名，截止報名日期為10月4日下午5:00。

課外活動體驗日程序

1. 是日為正常上課日，學生必須穿著運動套裝，於指定時間回校參觀各課外活動小組/學會在有蓋操場、特別室及課室之攤位。
2. 中一及中二級學生須於上午9:15之前回校，放學時間約為中午12:00(活動實際完結時間有機會稍微延遲，請家長留意)。

程序表

時間	參與學生	活動	地點
上午 9:15 – 9:30	中一及中二級	● 點名	禮堂
上午 9:30 – 9:45		● 學生會及四社自我介紹 ● 課外活動體驗日簡介	
上午 9:45 – 中午 12:00		● 參觀攤位	有蓋操場、特別室、課室

附件二

仁濟醫院林百欣中學
各活動小組資料及集會時間(2024-2025)

制服團隊 / 社區服務

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
1	童軍	(星期六) 下午 2:00 - 5:00	周志輝老師	區芷晴老師	全年\$250 (須買制服) [備註一]	SAC/ 排球場/ 不定期戶外訓練	是	是
2	女童軍	(星期五) 下午 4:00 - 5:30	黃玉容老師	---	免費 (須買制服) [備註二]	303 / 社工室對開空地	是	是
3	紅十字會	(星期五) 下午 4:00 - 5:30	葉佩如老師	鄧穎琳老師	免費 (須買制服) [備註三]	201	是	是

備註一：童軍制服費約為 \$ 300 (香港童軍總會提供制服資助予合資格的學生，詳情可聯絡有關老師或領袖。)

備註二：女童軍制服費約為 \$ 300 (女童軍總會提供制服資助予合資格的學生，詳情可聯絡有關負責老師。)

備註三：紅十字會制服連配件費及所有行政費約為 \$ 370。

興趣小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
4	舞蹈組	(星期一) 下午 4:00 - 5:30	龔瑋欣老師	---	外聘導師 全年\$300	SAC	是	是
5	戲劇組	(星期三) 下午 4:00 - 5:30	梁明怡老師	---	外聘導師 全年\$500	SAC	是	是
6	桌遊組	(星期三) 下午 3:50 - 4:50	尹國雄老師	---	免費	202	是	是
7	詠春拳學	(星期二) 下午 4:00 - 5:30	姚化偉老師	---	外聘導師 全年\$100	SAC	是	是
8	Busking Team	(星期五) 下午 4:00 - 5:30	黎柏桑老師	---	外聘導師 全年\$600	DT1	是	是
9	基督徒團契	不定期集會	姚亦非老師	---	免費 [備註四]	202	否	否

備註四：本活動由青心有限公司(青少年事工培訓中心)主辦，由伍德輝牧師統籌及帶領，內容涉及基督教信仰。

體育小組(*體育校隊需於學期初參與選拔，再經教練或體育老師甄選)

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
10	男子 籃球校隊	U19：(星期三、五) 下午 4:00 - 6:00 U15：(星期三) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400	籃球場	是	是
11	男女子 閃避球隊	(星期一) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師		外聘教練，全年\$400	籃球場	是	是
12	男子 排球校隊	U15 + U19：(星期二、五) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400	排球場	是	是
13	女子 排球校隊	U15 + U19：(星期一、三) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400	排球場	是	是
14	乒乓球校隊	(星期二、四) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400	有蓋操場	是	是
15	男子 足球校隊	U15 + U19：(星期四) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400	足球場	是	是
16	長跑校隊	(上學期：逢星期二、五)， (下學期：逢星期五) 下午 4:00 - 6:00	林鸞英老師	謝志文老師	免費	荃景圍 / 荃灣西海傍地區	是	是
17	男子 羽毛球校隊	(星期一、三) 下午 4:00 - 6:00	何秋敏老師	---	外聘教練，全年\$400 另加\$200 羽毛球費	禮堂 / 本區各體育館	是	是
18	女子 羽毛球校隊	(星期二、四) 下午 4:00 - 6:00	何秋敏老師	---	本校老師負責，免費 需交\$160 羽毛球費	禮堂 / 本區各體育館	是	是
19	游泳校隊	9-10 月及 4-5 月： (星期一：甲、乙組 及 星期四：全體) 下午 4:00 - 6:00 11 月至 3 月：(星期四：全體) 下午 4:30 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400	9 月至 10 月 及 4 月至 5 月 胡忠泳池 11 月至 3 月： 城門谷泳池	是	是
20	男子 體適能訓練班	(星期三) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400 [只限中三至中五學生參加] [備註五]	體適能中心	否	否
21	女子 體適能訓練班	(星期五) 下午 4:00 - 6:00	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$400 [只限中三至中五學生參加] [備註五]	體適能中心	否	否

備註五：名額上限 20 人，如申請者多於上限，將以抽籤決定人選。

音樂小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
22	合唱團 (*需經 音樂老師甄選)	(星期四) 下午 4:00 - 5:15	林惠綠老師	---	免費	音樂室	是	是
23	流行敲擊樂組	(星期二) 下午 4:00 - 5:00	林惠綠老師	---	外聘導師 全年\$880	音樂室 / 201 / Band 房	是	是

活動地點

- 一般情況下，活動地點為學校操場或課室。
- 如有特別活動於校外舉行，校方會另發通告。
- 體育校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：
 - 男子籃球 – 荃灣西約體育館
 - 男、女子羽毛球 – 本區各體育館
 - 游泳校隊需在校外練習，訓練場地為胡忠泳池 / 城門谷泳池

學生活動支援津貼 及 校本課後學習及支援計劃

學生如符合以下條件可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」以支付課外活動的費用：

1. 正在領取學生資助辦事處全額 或 半額資助 或 其家庭正在領取綜合社會保障援助。
2. 學校也可酌情資助其他有需要，但又不屬於上述情況的學生。

申請手續：

1. 活動負責老師將派發活動通知書予已報名的學生，詳細列出活動詳情及所需費用，並註明活動可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」資助，合資格家長可作出申請，於回條適當方格內加上√ 號後交回負責老師辦理。
2. 申請資助的家長，須先繳交活動費用，所獲資助將於上、下學期完結後一次過發放各家長。