

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二三至二零二四年度第一五一號
詠春拳學簡介會及詠春拳學體驗班

敬啟者：

中國武學博大精深，而詠春拳作為中國武術的其中一種代表，具有獨特的技巧和哲學。它不僅強調身體的力量和靈活性，還注重內外合一的修煉，強調道德倫理的培養、內心的平靜和集中，以及和諧的人際關係。通過學習詠春拳，學生能夠感受到當中的豐富內涵，同時也能夠將這份文化傳統傳承下去，讓更多人認識和喜愛中國武術。

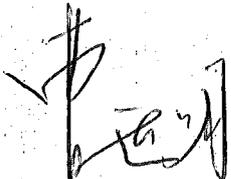
本校將於4月18日，於禮堂舉辦一場詠春拳學簡介會，講者為「淳武詠春拳學」陳儉文師傅及其成員。透過簡介會，讓學生能了解詠春拳學及加深了解中華民族的智慧和特色。同日，2A及2C班的男學生會在第七及八堂的體育堂時段參與「詠春拳學體驗班」，讓學生能親身體驗詠春拳學。稍後，本校亦會舉辦4天的「詠春拳學短期興趣班」，詳情稍後公布。

陳儉文師傅作為淳武詠春拳學的總教練及創辦人，致力教授黃淳樑宗師(李小龍的授業師兄)的詠春拳學。現今淳武拳館已遍佈中國、香港和海外多個城市，提供詠春拳學的培訓和教學。陳儉文師傅具備中國武術協會武術段位六級和中國香港詠春體育會高級教練等多項專業資格。

| 詠春拳學簡介會 | 詠春拳學體驗班 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">● 日期：18/4 (星期四)(DAY5)● 時間：3:35pm – 4:45pm● 地點：禮堂● 對象：中一至中三級● 費用全免● 內容包括：<ul style="list-style-type: none">- 詠春拳及中國文化介紹- 團體表演(小念頭、尋橋、標指)- 團體對打表演- 邀請學生與教練表演 | <ul style="list-style-type: none">● 日期：18/4 (星期四)(DAY5)● 時間：2:10pm – 3:30pm● 地點：操場 / 有蓋操場● 對象：2A及2C班 男學生● 費用全免● 內容包括：<ul style="list-style-type: none">- 詠春拳及中國文化介紹- 熱身運動及體能活動- 詠春拳“小念頭”形式與練習- 詠春拳對打(教練與學生練習) |

請家長鼓勵 貴子弟積極參與。如有特殊原因未能出席，可以書面向校方申請。如有任何查詢，請於辦公時間內致電課外活動主任黃志達老師(電話：2493 7258)。

此致
貴家長

校長  謹啟
(曹達明)

二零二四年三月十三日

(REF:P:\C23\1151_130324)