

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二三至二零二四年度第一四零號
「情」有可原
「支援有情緒需要的子女」家長工作坊

敬啟者：

「你有壓力，我都有壓力！」在廿十一世紀，壓力無處不在。當難以應對壓力的時候，便容易影響個人的情緒。尤其青少年要面對不同生活上的挑戰，其情緒的問題亦備受關注，作為新一代子女的父母，我們又可以怎樣支援子女的情緒需要？

為了讓家長了解及應對子女的情緒需要，本年輔導組與學校社工合作舉辦「情」有可原 - 「支援有情緒需要的子女」家長工作坊，透過理解不同情緒病的變化、過來人的分享及實務的應用，提升家長支援有情緒需要的子女的技巧。

茲將該項活動細則詳列如下：

活動日期：二零二四年二月二十四日（星期六）

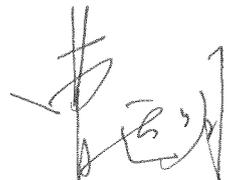
集合時間：早上十時至十二時半

活動地點：學校地下有蓋操場

講者：學校社工王卓熙先生

如有任何查詢，歡迎聯絡學校社工王卓熙先生或輔導主任蔡雯雯老師(電話: 2493 7258)。

此致
貴家長

校長  謹啟
(曹達明)

二零二四年二月五日

(REF: P:\C23\1140_050224)