

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二二年至二零二三年第二十七號/中一及中二
9月30日全方位學習活動日

敬啟者：

透過參與課外活動，學生能夠發展多方面的興趣及善用餘暇。同時讓學生能夠培養出良好的品德及責任感，亦能學習與人溝通和合作。為此，本校提供多類型課外活動，供學生於課餘時間參與。全部活動皆由本校老師帶領，並由高年級學生協助籌辦，部份活動更外聘專業導師負責訓練。亦請 貴家長日後督促 貴子弟準時出席小組所有活動及訓練，以培養其責任感。本校也會評核學生在所屬小組的表現，並會詳列於成績表上。

疫情期間，課外活動亦需按教育局的指引作出特別安排。現階段 12 歲或以上學生必須完成接種三劑疫苗或同等要求並超過十四天才可參與實體課外活動。為此，部份小組或會改以 zoom 進行活動(視乎該組的接種疫苗情況)，而活動日期及時間會由該小組負責老師另行通知。

九月三十日(星期五)為全方位學習活動日，中一及中二級學生需回校參與「課外活動體驗日」，到時各小組會以攤位形式簡介各小組/學會特色。有關各項活動之報名規則、程序及各小組資料，已詳列於附件。學生可於九月三十日至十月五日，透過本校網頁進行課外活動報名。

全方位學習活動日-課外活動體驗日安排如下：

級別	時間	集合地點	服飾	活動內容
中一及中二級	9:15am - 12:15pm	禮堂	運動套裝	參觀不同小組或學會的宣傳或活動

當天下午為「教師發展日」，學生不用回校上課。

此致
各位家長

校長：  謹啟
(曹達明)

二零二二年九月十四日 (負責老師：黃志達老師)

✕-----

回 條 (第二十七號)
9月30日全方位學習活動日

敬覆者：

有關家長通告二零二二至二零二三年度第二十七號之內容已知悉。

此覆

仁濟醫院林百欣中學校長

家長簽署：_____ 謹覆

學生姓名：_____

班 別：_____ 學號 ()

二零二二年九月 日

(REF: P:\C22\1027_140922)

附件一

仁濟醫院林百欣中學 課外活動報名規則及課外活動體驗日程序

報名規則

1. 每位學生只可參與最多兩項課外活動，包括所有興趣小組、服務團隊及體育小組。
2. 中一及中二同學先前已選擇了《一人一體藝計劃》內其中一個活動，分配結果會另函通知家長。因此，中一及中二同學只可在網上選擇一項活動。
3. 中、英文朗誦隊，由於只需參與短期的訓練，因此並不計算在此限制之內。
4. 所有小組皆會設立會員人數上限，部份小組亦會進行選拔程序。
5. 報名程序於課外活動日(30/9)開始進行，學生可即日起透過校網連結完成網上報名，截止報名日期為 10月5日(5:00pm)。

課外活動體驗日程序 (不適用於中六學生)

1. 是日為正常上課日，學生必須穿著運動套裝，於指定時間回校參觀各課外活動小組/學會在有蓋操場、特別室及課室之攤位。
2. 中一及中二級學生須於 9:15am 之前回校，放學時間為 12:15pm。

程序表

時間	參與學生	活動	地點
9:15am - 9:30am	中一及中二級	● 點名	禮堂
9:30am - 10:00am		● 學生會及四社自我介紹 ● 課外活動體驗日簡介	禮堂
10:00am - 12:15pm		● 參觀攤位	有蓋操場、特別室、課室

*上課時間將因應教育局最新指引而變更，活動負責老師將與同學聯絡，確實活動形式及時間；如活動受疫情影響而未能舉行，收取的年費會於學期尾按比例退回部份費用。

制服團隊 / 社區服務

編號	團隊名稱	集會日期及時間		主要負責老師	協助老師	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
		全日上課	半日上課						
1	童軍	(星期六) 2:00pm - 5:00pm	(星期六) (zoom/實體) 2:00pm - 5:00pm	顏瓊瑋老師	---	年費\$150(須買制服) [備註一]	SAC/ 排球場/ 不定期戶外訓練	是	是
2	女童軍	(星期五) 4:00pm - 5:30pm	(星期五) (zoom)3:00pm - 4:00pm (實體)3:00pm - 4:30pm	譚麗娟老師	---	免費 (須買制服) [備註二]	303 / 社工室對開空地	是	是
3	紅十字會	(星期五) (zoom)4:00pm - 5:00pm (實體)4:00pm - 5:30pm	(星期五) (zoom) 3:00pm - 4:00pm (實體) 2:30pm - 4:00pm	葉佩如老師	鄧穎琳 老師	免費 (須買制服) [備註三]	201	是	是
4	公益少年團	不定期集會	不定期集會	陳建衡老師	---	免費	---	不是	是

備註一：童軍制服費約為 \$ 300

備註二：女童軍制服費約為 \$ 300(女童軍總會有制服資助給合資格的學生，詳情可聯絡有關負責老師。)

備註三：紅十字會制服連配件費及所有行政費約為 \$ 370。

興趣小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間		主要負責老師	協助老師	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
		全日上課	半日上課						
5	舞蹈組	(星期一) 4:00pm - 5:30pm	(星期一) (zoom/實體) 2:30pm - 4:00pm	龔瑋欣老師	---	全年 \$500	SAC	是	是
6	基督徒團契	不定期集會 (一個月一次的星期二集會) 4:00pm - 5:00pm	不定期集會(實體) (一個月一次的星期二集會) 2:00pm - 3:00pm	姚亦非老師	王文翔 副校長	免費 [備註四]	202	不是	是
7	戲劇組	(星期三) 4:00pm - 5:30pm	(星期三) (zoom)3:00pm - 4:30pm (實體)2:45pm - 4:15pm	黃達華老師	何穎璇 老師	外聘導師、全年 \$500	SAC	是	是
8	桌遊組	(星期三) 3:50pm - 4:50pm	(星期三) (zoom)2:45pm - 3:30pm (實體)2:45pm - 3:45pm	尹國雄老師	---	免費	202	是	是

備註四：本活動由青心有限公司(青少年事工培訓中心)主辦，由伍德輝牧師統籌及帶領，內容涉及基督教信仰

體育小組(* 所有體育小組均為校隊制，同學需於學期初參與選拔，經教練或體育老師甄選)

編號	團隊名稱	集會日期及時間		主要負責老師	協助老師	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
		全日上課	半日上課						
9	男子籃球校隊	U15 + U19 : (星期五) 4:00pm - 6:00pm	U15 + U19 : (星期五) 3:00pm - 5:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年 \$300	籃球場	是	是
10	男女子閃避球隊	(星期一) 4:00pm - 6:00pm	(星期一) 3:00pm - 5:00pm	謝志文老師	何秋敏老師	外聘教練，全年 \$300	排球場 / 籃球場	是	是
11	男子排球校隊	U15 + U19 : (星期二) 4:00pm - 6:00pm	U15 + U19 : (星期二) 3:00pm - 5:00pm	謝志文老師	---	外聘副教練，全年 \$150	排球場	是	是
12	女子排球校隊	U15 + U19 : (星期三) 4:00pm - 6:00pm	U15 + U19 : (星期三) 3:00pm - 5:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年 \$300	排球場	是	是
13	乒乓球校隊	(星期四) 4:00pm - 6:00pm	(星期四) 3:00pm - 5:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年 \$300	有蓋操場	是	是
14	男子足球校隊	U15 + U19 : (星期四) 4:00pm - 6:00pm	U15 + U19 : (星期四) 3:00pm - 5:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年 \$300	足球場	是	是
15	長跑校隊	(星期五) 4:00pm - 6:00pm	(星期五) 3:00pm - 5:00pm	林鸞英老師	謝志文老師	免費	荃景圍 / 荃灣西海傍地區	是	是
16	男子羽毛球校隊	(星期一) 4:00pm - 6:00pm	(星期一) 3:00pm - 5:00pm	何秋敏老師	---	外聘教練，全年 \$300 另加\$150 羽毛球費	禮堂 / 本區各體育館	是	是
17	女子羽毛球校隊	(星期二) 4:00pm - 6:00pm	(星期二) 3:00pm - 5:00pm	何秋敏老師	---	本校老師負責，免費 需交\$150 羽毛球費	禮堂 / 本區各體育館	是	是
18	游泳校隊	(星期四) 4:00pm - 6:00pm	(星期四) 3:00pm - 5:00pm	陳珀鏗老師	---	外聘教練，全年 \$300	9月至10月及 4月至5月 (星期四)： 胡忠泳池 11月至3月： 城門谷泳池	是	是

備註五：籃球、羽毛球及排球校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：

- 男子籃球 - 荃灣西約體育館
- 男、女子排球 - 蕙荃體育館
- 男、女子羽毛球 - 本區各體育館

備註六：游泳校隊需在校外練習，訓練場地如下：

- 9月至10月及4月至5月 - (星期四) 胡忠泳池
- 11月至3月 - 城門谷泳池

音樂小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間		主要負責老師	協助老師	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
		全日上課	半日上課						
19	合唱團 (*需經音樂 老師甄選)	(星期四) 4:00pm - 5:15pm	(星期四) 3:00pm - 4:15pm	林惠綠老師	---	免費	音樂室	是	是
20	流行敲擊樂組	(星期三) 4:00pm - 5:30pm	(星期三) 2:15pm - 3:45pm	林惠綠老師	---	外聘導師，全年 \$880	音樂室 / 303 / Band 房	是	是

活動地點

- 一般情況下，活動地點為學校操場或課室。
- 如有特別活動於校外舉行，校方會另發通告。
- 體育校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：
 - 男子籃球 - 荃灣西約體育館
 - 男、女子排球 - 蕙荃體育館
 - 男、女子羽毛球 - 本區各體育館
 - 游泳校隊需在校外練習，訓練場地為胡忠泳池/城門谷泳池

學生活動支援津貼 及 校本課後學習及支援計劃

同學如符合以下條件可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」以支付課外活動的費用：

1. 正在領取學生資助辦事處全額或半額資助或其家庭正在領取綜合社會保障援助。
2. 學校也可酌情資助其他有需要但又不屬於上述情況的學生。

申請手續：

1. 有關活動的負責老師，派發活動通知書予已報名的同學，將活動詳情通知家長，清楚列明所需費用，並註明此活動可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」資助，符合上述申請資格之家長，如欲申請，只需在適當方格內加上√ 號，將回條交回負責老師代辦即可。
2. 申請資助的家長，須先繳交有關活動費用，所獲資助將於上、下學期完結後，一次過撥回各家長。