

仁濟醫院林百欣中學  
家長通告二零二一至二零二二年度第五十六號  
上呼吸道感染爆發的最新情況

敬啟者：

為防止呼吸道傳染病包括 2019 冠狀病毒病的爆發，學童及員工如出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。他們應佩戴外科口罩及盡快求醫。由於流感樣疾病及上呼吸道感染的徵狀與 2019 冠狀病毒病相似，為謹慎起見，出現流感樣疾病及上呼吸道感染的學校會被納入強制檢測公告，以排除感染新型冠狀病毒的可能性。受影響級別須停課五天以進行清潔。所有受停課影響的學生及員工須接受強制檢測，並有陰性檢測結果才能在復課後回校。

各家長及學生可參考由衛生防護中心製作關於個人和環境衛生的示範短片，有關短片已上載至該中心的「感染控制須知」網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>）。

衛生防護中心建議採取以下措施以預防上呼吸道感染：

1. 佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩；
2. 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
3. 避免觸摸眼睛、口和鼻；
4. 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
5. 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
6. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻；
7. 把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
8. 保持室內空氣流通；
9. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診；
10. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

備註：請家長利用電子通告系統回覆此通告

此致  
貴家長

校長  謹啟  
(曹達明)

二零二一年十月十三日

(REF: P:AC21M56\_131021)