

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二一至二零二二年度第三十三號
參與香港中文大學精神健康研究計劃「昇心機」
及研究詳細事項(青少年組)

敬啟者：

近年學童的精神健康狀況受到社會各界的廣泛關注，但香港卻缺乏針對學齡兒童精神健康的區域性研究。因此，香港中文大學醫學院精神科及社會科學院心理系開展全港第一項關於中小學學齡兒童精神健康的流行病學研究。研究目的旨在估算精神疾病在香港 6 至 17 周歲學童中的盛行率，並找出與精神健康相關的保護及風險因素。只有在準確了解當前學童精神健康狀況的前提之下，才能為有需要的人士提供適切的服務。

本校獲香港中文大學醫學院 — 香港中文大學社會科學院邀請參與是項研究計劃，現誠邀 貴家長與子女一同參與。中文大學研究團隊會以隨機抽選形式選出 貴子女及其家長參與一系列的評估，所有學童均有同等機會被抽中。惟人數有限，同意參加是項計劃並不表示最終能獲邀參與。中大團隊會透過電話個別通知獲邀的家庭。是項研究將推動本地學童精神健康，意義深遠，盼 貴家長踴躍支持，令數據結果能夠有效地代表全港兒童及青少年。

受疫情影響，中大團隊會改用視像形式與 貴家長及子女進行研究。 貴家長需與研究團隊進行面談，以及填寫問卷。研究團隊會以郵寄方式派送樣本採集器皿，並由 貴家長在影片指示下為 貴子女量度身高、體重、血壓和腰圍，並收集口腔樣本和頭髮樣本。完成後，中大團隊會安排工作人員上門收取。研究內容詳情如下：

參與者	研究內容及需時
家長	1. 面談 (約 2 小時) 2. 問卷 (30 分鐘)
子女	1. 面談 (約 2 小時) 2. 問卷 (20-30 分鐘) 3. 量度生理指標 <ul style="list-style-type: none">• 身高• 體重• 血壓• 腰圍 4. 收集生物樣本 <ul style="list-style-type: none">• 口腔樣本 (用棉花棒於口腔內側收集口水)• 少量頭髮樣本 (約 3 厘米)

完成以上研究階段的家庭可獲得總值港幣 600 元現金禮券。如有需要，研究團隊會再聯絡並邀請 貴家長及子女參與第二階段的深入研究，以收集額外的研究數據。

請注意，參與研究計劃是自願性質，家長可選擇不參與這項研究或隨時退出研究。此研究不會涉及任何潛在風險或帶來身體不適，亦不會對家長及其子女的身體造成影響。倘若在研究過程中懷疑學童有精神健康需要，中文大學研究團隊將直接告知家長，並及時轉介專業的醫療服務。

是項研究所收集到的個人資料及樣本都會絕對保密。所得數據由中文大學研究團隊「昇心機」擁有，並不會向第三方透露。日後向政府提交報告都只會涉及整體數據，不會包涵所有參加者的個人資料。

*如欲了解本計劃詳情，可到以下網站查看及觀看宣傳短片。



Facebook 專頁



宣傳短片

敬祈 貴家長積極參與是項研究計劃，並於 **10 月 15 日**或之前經電子通告系統回覆。如有任何查詢，歡迎聯絡輔導主任蔡雯雯老師 (電話：24937258)。

此致

貴家長

校長  謹啟
(曹達明)

二零二一年十月八日

(REF:P:\C21\I33_081021)