

仁濟醫院林百欣中學  
家長通告二零二一至二零二二年第二十二號  
課外活動日(中一至中五級) / 升學及就業活動(中六級)

敬啟者：

透過參與課外活動，學生能夠發展多方面的興趣及善用餘暇。同時讓學生能夠培養出良好的品德及責任感，亦能學習與人溝通和合作。為此，本校提供多類型課外活動，供同學於課餘時間參與。全部活動皆由本校老師帶領，並由高年級同學協助籌辦，部份活動更外聘專業導師負責訓練。亦請 貴家長日後督促 貴子弟準時出席小組所有活動及訓練，以培養其責任感。本校也會評核學生在所屬小組的表現，並會詳列於成績表上。

疫情期間，課外活動亦需按教育局的指引作出特別安排。現階段 12 至 17 歲學生必須最少接種第一劑疫苗並超過十四天及 18 歲或以上學生必須完成接種第二劑疫苗並超過十四天才可實體參與課外活動。為此，部份小組或會改以 zoom 進行活動，而活動日期及時間會由該小組負責老師另行通知。

九月三十日(星期四)為課外活動日，當天各小組會以攤位形式簡介各小組／學會特式。有關各項活動之報名規則、程序及各小組資料，已詳列於附件。學生可於九月三十日至十月八日，透過本校網頁進行課外活動報名。

課外活動日之中一至中五級安排如下：

級別	集合時間	集合地點	服飾	活動內容
中一及中二級	9:25am-12:20pm	禮堂	運動套裝	參觀不同小組或學會的宣傳或活動
中三至中五級	小組或學會幹事需回校協助舉行課外活動日(另函通知)，其餘學生不用回校			

另外，本校特為中六級學生安排一系列升學及就業相關的活動，中六級學生需依下列時間回校於指定地點集合。活動資料如下：

中六級

級別	集合時間	集合地點	服飾	活動內容
中六級	9:00am-10:00am	中六級課室	整齊校服	大專課程講座
	10:00am-11:30am			職業體驗工作坊

# 分組名單稍後會張貼於課室壁報。

當天下午為「教師發展日」，學生不用回校上課。

備註：請家長利用電子通告系統回覆此通告

此致  
各位家長

  
校長 \_\_\_\_\_ 謹啟  
( 曹達明 )

二零二一年九月二十一日

(REF: PAC21N22\_210921)

仁濟醫院林百欣中學  
課外活動報名規則及課外活動日程序

### 報名規則

1. 每位學生只可參與最多兩項課外活動，包括所有興趣小組、服務團隊及體育小組。
2. 中一及中二級學生先前已選擇了《一人一體藝計劃》內其中一個活動，而分配結果會由班主任以告示形式通知。因此，中一及中二級學生只可在網上選擇一項活動。
3. 中、英文朗誦隊，由於只需參與短期的訓練，因此並不計算在此限制之內。
4. 所有小組皆會設立會員人數上限，部份小組亦會進行選拔程序。
5. 報名程序於課外活動日(30/9)開始進行，學生可即日起透過校網連結完成網上報名，截止報名日期為 10 月 8 日(5:00pm)。
6. 如報名人數超過小組人數上限，舊會員將被優先取錄。

### 課外活動日程序

1. 是日為正常上課日，學生必須穿著運動套裝，於指定時間回校參觀各課外活動小組在禮堂、地下操場及部分特別室設置之攤位。
2. 中一及中二級學生須於 9:25am 之前回校，放學時間為 12:20pm。
3. 疫情關係，活動需減少人群聚集。中三至中五級學生只有部份老師指派的小組或學會幹事回校協助舉行活動(會另派通告)，未經老師邀約的學生則當天不用回校。
4. 中六級學生需回校參與由升學及擇業輔導委員會舉辦之升學及就業相關活動。

### 程序表

時間	參與學生	活動	地點
9:25am-10:00am	<u>中一級、 中二級學生</u>	禮堂活動(學生會及四社自我介紹)	禮堂
10:00am - 12:20pm		參觀攤位	禮堂、有蓋操場、課室、特別室活動
12:20pm		離校	

仁濟醫院林百欣中學  
2021-2022 年度  
全校課外活動資料(全日復課的情況下)

附件(二)

\* 如收費活動受疫情影響而未能舉行，收費會相應減少或於學期尾按比例退回部份費用。

**制服團隊**

編號	團隊名稱	集會日期及時間	費用
1	童軍	(星期六) 2:00pm - 5:00pm	年費\$150 (須買制服) [備註一]
2	女童軍	(星期五) 4:00pm - 5:30pm	免費 (須買制服) [備註二]
3	紅十字會	(星期五) 4:00pm - 5:30pm	免費 (須買制服) [備註三]
4	公益少年團	不定期集會	免費

備註一：男童軍制服費約為 \$ 300

備註二：女童軍制服費約為 \$ 300(女童軍總會有制服資助給合資格的學生，詳情可聯絡有關負責老師。)

備註三：紅十字會制服連配件費及所有行政費約為 \$ 370。

**興趣小組**

編號	團隊名稱	集會日期及時間	費用
5	舞蹈組	(星期一) 4:00pm - 5:30pm	全年 \$500
6	基督徒團契	(星期三) 午膳時段及 (星期二) 4:00pm - 5:00pm	免費 [備註四]
7	家政組	不定期集會	免費
8	戲劇組	(星期三) 4:00pm - 5:30pm	外聘導師，全年\$500
9	桌遊組	(星期三) 3:50pm - 4:50pm	免費

備註四：本活動由青心有限公司(青少年事工培訓中心)主辦，由伍德輝牧師統籌及帶領，內容或會涉及基督教信仰。

**體育小組**

編號	團隊名稱	集會日期及時間	費用
10	男子籃球校隊	U19： (星期三、五) 4:00pm - 6:00pm U15： (星期三) 4:00pm - 6:00pm	外聘教練，全年\$300
11	女子籃球校隊	U15 + U19： (星期一、四) 4:00pm - 6:00pm	外聘教練，全年\$300
12	男子排球校隊	U19： (星期二、五) 4:00pm - 6:00pm	外聘副教練，全年\$150
13	女子排球校隊	U15 + U19： (星期一、三) 4:00pm - 6:00pm	外聘教練，全年\$300
14	乒乓球校隊	(星期二、四) 4:00pm - 6:00pm	外聘教練，全年\$300
15	男子足球校隊	U15 + U19： (星期四) 4:00pm - 6:00pm	外聘教練，全年\$300
16	長跑校隊	(上學期逢星期二、五) (下學期逢星期五) 4:00pm - 6:00pm	免費
17	男子羽毛球校隊	(星期一、三) 4:00pm - 6:00pm	外聘教練，全年\$300 另加\$140 羽毛球費
18	女子羽毛球校隊	(星期二、四) 4:00pm - 6:00pm	本校老師負責，免費 需交\$140 羽毛球費
19	游泳校隊	9-10月及4-5月： (星期一：甲乙組 及星期四：全體) 4:00pm - 6:00pm 11月至3月： (星期四：全體) 4:30 pm - 6:00 pm	外聘教練，全年\$300

備註五：籃球、羽毛球及排球校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：

- 男、女子籃球 - 荃灣西約體育館
- 男、女子排球 - 荃荃體育館
- 男、女子羽毛球 - 本區各體育館

備註六：游泳校隊需在校外練習，訓練場地如下：

- 9月至10月及4月至5月 - (星期一及星期四) 胡忠泳池
- 11月至3月 - 城門谷泳池

### 音樂小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間	費用
20	合唱團 (*需經音樂老師甄選)	(星期四) 4:00pm - 5:15pm	免費
21	流行敲擊樂組	(星期三) 4:00pm - 5:30pm	外聘導師，全年\$880

### 學生活動支援津貼 及 校本課後學習及支援計劃

學生如符合以下條件可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」以支付課外活動的費用：

1. 正在領取學生資助辦事處全額或其家庭正在領取綜合社會保障援助。
2. 學校也可酌情資助其他有需要但又不屬於上述情況的學生。

### 申請手續：

1. 有關活動的負責老師，派發活動通知書予已報名的學生，將活動詳情通知家長，清楚列明所需費用，並註明此活動可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」資助，符合上述申請資格之家長，如欲申請，只需在適當方格內加上√號，將回條交回負責老師代辦即可。
2. 申請資助的家長，須先繳交有關活動費用，所獲資助將於上、下學期完結後，一次過撥回各家長。