

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二一至二零二二年度第一三一號
「忘憂解壓樹－情緒管理小組」

敬啟者：

貴子弟擬參加本校輔導委員會與教育局教育心理服務組合辦之「忘憂解壓樹－情緒管理小組」，小組內容包括幫助學生了解自己的情緒和壓力來源等，讓學生能夠有效運用合適的介入方法正面管理情緒及處理壓力。該項活動細則詳列如下：

日期：2022年5月10、17、24、31日；6月7、14日（逢星期二）

時間：2:00pm-3:30pm (1.5 小時)

地點：306 室

形式：面授

費用：全免

是項活動由本校輔導委員會同工和教育局教育心理服務組帶領，今特函達。
台端如同意 貴子弟參加是項活動，請回覆通告同意為荷。

如有任何查詢，歡迎聯絡助理成長支援主任馮曉君姑娘（電話：2116 9441）。

備註：請家長利用電子通告系統回覆此通告

此致

貴家長

校長



啟

（曹達明）

二零二二年五月四日

（REF: P:AC22\1131_040522）