

仁濟醫院林百欣中學  
家長通告二零二一至二零二二年度第一二三號  
特別假期活動及防疫抗疫支援資訊

敬啟者：

本校於 2022 年 3 月 7 日開始本學年的特別假期，為了讓家長與學生能得知防疫抗疫支援及特別假期學習活動的最新資訊，校方特發此函通告：

特別假期學習活動資訊

活動	詳情	二維碼
國史教育中心（香港）特別假期網上視頻講座	將舉行一系列圍繞鴉片戰爭相關歷史的網上視頻講座，期望學生在同心抗疫之餘，仍能堅持學習，過一個溫暖並有意義的特別假期！	 <a href="https://docs.google.com/forms/d/12yC7BpODVZtDvAFD12XgXULOiB-s_yhB0z2wCKIOWk/viewform?edit_requested=true">https://docs.google.com/forms/d/12yC7BpODVZtDvAFD12XgXULOiB-s_yhB0z2wCKIOWk/viewform?edit_requested=true</a>
《修身·心康 @EdUHK》	面對疫情，香港教育大學宗教教育與心靈教育中心，製作了一系列以「生命及價值觀教育」為本的短片：結合中國傳統文化的體能和心靈活動，協助學生、教師、家長及大眾修煉身、心，渡過一個早來的暑假。內容包括：恆常運動、太極、長拳、壓力評估、作息管理、誦讀古詩文、看動畫學歷史及品德等。	 <a href="https://www.eduhk.hk/hpe/en/Research-Publications-Projects/Health-Life-Education.html">https://www.eduhk.hk/hpe/en/Research-Publications-Projects/Health-Life-Education.html</a>
三月百課	《香港戰疫自學網》在這個特別假期特別推出【三月百課】，為全港小學及初中生提供過百課多元而有益的免費課堂。課堂分別由超過七十位義師作分享，課堂涵蓋面極廣，如深水埗「明哥」陳灼明分享社會服務心得、身在海外的極地嚮導張偉賢分享冒險經歷及軟件工程師鄧耀豪博士教學生玩 NFT 遊戲等。	 <a href="http://freeclassroom.online/">http://freeclassroom.online/</a>
課程發展處藝術教育組自學資源網頁	課程發展處藝術教育組現推出學生自學資源網頁，讓學生在特別假期於家中學習視覺藝術，詳情可瀏覽以下網頁： <a href="http://www.edb.gov.hk/tc/arts/self-learning">www.edb.gov.hk/tc/arts/self-learning</a> 學生完成作品並上載至 <a href="https://forms.gle/6wzmddThzFzRcZuP8">forms.gle/6wzmddThzFzRcZuP8</a> 後，將會經學校獲小禮物乙份以作嘉許。	 <a href="http://www.edb.gov.hk/tc/arts/self-learning">www.edb.gov.hk/tc/arts/self-learning</a>

「喜閱」頻道	「喜閱」頻道在未來的五十天，為小朋友帶來150個故事，希望大家早午晚都有一個有趣的童話故事陪伴，在疫情下享受聽故事的樂趣。歡迎大家可以分享給家長老師。	 <a href="https://hkcla.org/happy-reading-channel">https://hkcla.org/happy-reading-channel</a>
eREAP – English Central 復活節挑戰計劃 2022	教城與 EnglishCentral 推出「EnglishCentral 復活節挑戰計劃 2022」，鼓勵學生觀看 EnglishCentral 平台的優質英語短片，並配合說話練習、自動語音辨識、詞彙測驗等，展開在家自學英語的學習體驗，並贏取豐富獎品。	 <a href="https://bit.ly/ECChallenge2022">https://bit.ly/ECChallenge2022</a>
香港教育城精選網上資源為自學注入能量	因應特別假期的安排，教城推出「特別假期·自學加油站」專頁，整合各項網上資源，並按學習階段和學習領域分類，協助學生善用假期，在家中持續學習及探索，輕鬆增潤及鞏固知識。	 <a href="https://www.edcity.hk/home/learning">https://www.edcity.hk/home/learning</a>
賽馬會翻轉課堂先導計劃	賽馬會翻轉課堂先導計劃推出特別假期自學挑戰，鼓勵學生運用假期自學。只要你是就讀本地全日制中一至中三生，就可以參加挑戰，有機會贏取價值 200 港元的書籍及精品禮券(名額: 140 份)	 <a href="https://www.jcflippedlearning.hk/">https://www.jcflippedlearning.hk/</a>

### 防疫抗疫支援資訊

活動	詳情	網址
仁濟醫院林百欣中學: 心靈加油站	本校輔導委員會整合了疫情下的各項資訊，包括社區資源、網上輔導服務、網上靜觀活動，疫情下的特殊教育需要資訊等，歡迎家長及學生瀏覽。	 <a href="https://www.caritaselling/">https://www.caritaselling/</a>
衛生署 心理防疫	疫情迅速發展，不少人感到擔憂及不安。照顧者可以參考建議，以提升自己和家人面對疫情的應變能力。	 <a href="https://www.hls.gov.hk/tc_chi/health_info/poster/30142.pdf">https://www.hls.gov.hk/tc_chi/health_info/poster/30142.pdf</a>
香港紅十字會「疫」境中的情緒處理	香港紅十字會提供一些參考小貼士，教導我們疫情下要懂得調節自己的情緒，以維持身體和心靈的健康。	 Psychoeducation

校園·好精神相關項目及網站	疫情嚴峻，學生、家長和教師的精神健康可能會受影響，網站整合了一些疫下的精神健康相關網站和資訊，希望和學校同工和家長分享。	 <a href="https://mentalhealth.edb.gov.hk/te/promotion-at-the-universal-level/related-programmes-and-links.html">https://mentalhealth.edb.gov.hk/te/promotion-at-the-universal-level/related-programmes-and-links.html</a>
香港小童群益會抗疫資訊平台	香港小童群益會為嬰幼、兒童、中學生、家長以至教職員製作了一個抗疫資訊平台，內裡包括染疫的病徵、檢測及社區資源、自癒空間、支援情緒資訊及活動等。	 <a href="https://bg5.bgca.org.hk/">https://bg5.bgca.org.hk/</a>

此致  
貴家長

校長  謹啟  
(曹達明)

二零二二年三月十四日

(REF: P:\C22\I123\_140322)

