

仁濟醫院林百欣中學  
家長通告二零二零至二零二一年度第一二三 A 號  
中五級恢復實體課安排

敬啟者：

因疫情放緩，復活節假期結束後，全港學校可以進行以不多於全校人數三分二為限，以半天為限回校面授課堂。因應改動，本校將進行全面復課。由 4 月 14 日至 5 月 28 日，本校不同級別將以新的短日時間表網上實時視像教學或實體課，安排如下：

日期	中五
14/4-23/4	下午實體課
26/4-30/4	網上課堂
3/5	不設網上課堂及實體課
4/5-28/5	下午實體課

特別日程方面，按考試局指示，學校需於中學文憑試四個核心科目考試外借試場時停止面授課堂，故本校於 4 月 26 日至 4 月 30 日改為網上課堂。5 月 3 日本校將外借禮堂及大部份課室進行中學文憑試數學科考試，當天不會進行任何形式課堂。

時間表方面，中五學生下午實體課時間表不設統整課，放學時間為下午四時五十分，學校不建議中五學生過早回校，以免影響中一至中四課堂進行。家長可按下列連結參考子女網上課堂及實體課時間表。

其他活動方面，由於中五同學需要下午回校上課，中央補課將於 4 月 14 日(星期三)至 5 月 28 日 (星期五)上午以網課形式進行。詳細的補課資料於 4 月 1 日(星期四)向學生派發。

時間表連結：

4 月 14 日至 4 月 23 日：[https://www.ychlpys.edu.hk/lpy\\_timetable\\_april.php](https://www.ychlpys.edu.hk/lpy_timetable_april.php)



4 月 26 日至 4 月 30 日：[https://www.ychlpys.edu.hk/lpy\\_zoom\\_timetable\\_dse.php](https://www.ychlpys.edu.hk/lpy_zoom_timetable_dse.php)



5 月 4 日至 5 月 28 日：[https://www.ychlpys.edu.hk/lpy\\_timetable\\_may.php](https://www.ychlpys.edu.hk/lpy_timetable_may.php)



一、中五級下午實體課時間表：

12:55-1:00	班主任堂或課室早會（不設集隊）
1:00-1:25	第一節課
1:25-1:50	第二節課
1:50-1:55	第一個小息
1:55-2:20	第三節課
2:20-2:45	第四節課
2:45-3:05	第二個小息
3:05-3:30	第五節課
3:30-3:55	第六節課
3:55-4:00	第三個小息
4:00-4:25	第七節課
4:25-4:50	第八節課
4:50	放學

中五級網課時間表（4月26日至4月30日）：

8:30-9:00	第一節課
9:00-9:30	第二節課
9:30-9:50	第一個小息
9:50-10:20	第三節課
10:20-10:50	第四節課
10:50-11:00	第二個小息
11:00-11:30	第五節課
11:30-12:00	第六節課
12:00-12:20	第三個小息
12:20-12:50	第七節課
12:50-1:20	第八節課
1:20	放學

二、特別日子安排

1. 4月26日至4月30日：中五級網上課堂
2. 5月3日：不設網上課堂及實體課

三、校園衛生守則：

1. 保持個人衛生和社交距離；保持戴上口罩。
2. 棄置的口罩必須放置在設於有蓋操場內指定的「口罩棄置箱」；班房或特別室內已完成清潔，用過的紙巾應放入有蓋垃圾桶內，切勿留在學生書桌內。
3. 在校園內，所有學生、教職員及訪客必須戴上口罩。學生在乘搭公共交通工具時，亦須戴上口罩。學生必須勤洗手，保持個人衛生。
4. 學生之間應保持適當的社交距離，包括上課、小息、參與活動，以及在廁所排隊等候。
5. 為免增加感染風險，學校早會會以廣播形式代替。
6. 在設有洗手設施的地方，如洗手間，提供洗手液和即棄抹手紙，請多加使用。

7. 在沒有洗手設施的地方，如學校大門或個別樓層的出入口，提供含 70-80%酒精的搓手液供清潔雙手，讓學生保持清潔衛生。
8. 如廁後要蓋上廁板才沖廁。
9. 學生留意自己及身邊同學的身體狀況，如有不適須立即通知老師或學校職員。
10. 如感到不適和身體發熱，請到校務處測量體溫。
11. 偶有學生忘記帶口罩，請按指示由駐門口當值教職員指示到校務處領取口罩。

#### 四、返校安排：

1. 學生必須通過雨天操場側門的體溫探測儀，如未能通過體溫檢查的學生，當值員會再使用測溫槍再檢查一次。
2. 發燒的初步評估：當體溫高於以下參考值時，學生被視作發燒及應盡快看醫生。

量體溫方法	攝氏溫度計 (°C)	華氏溫度計 (°F)
口探	37.5	99.5
耳探	38	100.4

3. 如發現學生發燒或不適，學生需須在指定房間等待，屆時會設有圍板分隔，並等待由家長接走及安排就醫。
4. 如學生發燒或嚴重不適，校方又未能聯絡上其家人/監護人，則會把學生送到附近醫院的急症室診治。負責暫時照顧病者的人員會戴上口罩及手套，做好預防措施。
5. 在下午 12:35 以後，學生需依指示經有蓋操場進入校園，在排隊途中應以酒精消毒液搓手，並按指示做好防疫措施。上樓梯前會經過體溫探測儀。

#### 五、集會安排：

1. 集隊取消，學生直接上班房。

#### 六、課室守則：

1. 課室應保持空氣流通，學生的座位必須盡用課室空間，讓座位之間的距離擴至最大。學生應面向同一方向就座（面向背，避免面向面），學生不應進行近距離小組討論。
2. 學生不得擅自移動課室枱椅。
3. 開空調上課時，會同時啟動抽氣扇及打開一扇窗，保持空氣流通。
4. 學生放學後不准把任何東西放在座位的抽屜內，應保持課室整潔衛生。
5. 減少共用書籍。接觸共用書籍時要注意手部衛生。
6. 因應疫情反覆和有機會因確診而即時轉為網課，所以為讓學生有足夠教材在手應變，復課後不會分配貯物櫃給學生，如學生有特別需要使用貯物櫃，請向班主任申請，校方會斟酌處理。

#### 七、特別室守則：

1. 圖書館、自修室、尖子室暫時關閉，高中學生空堂仍可到圖書館自修。
2. 圖書館人數上限為四十人。
3. 特別室安排原則與上述課室守則一致。
4. 有關體育課的安排，所有男生會在禮堂上課、女生在有蓋操場上課。

#### 八、音樂課、體育課、視藝課及科學課特別守則：

1. 跟隨教育局音樂課、體育課、視藝課、設計與應用科技、資訊及通訊科技及科學課最新指引。

#### 九、第二個小息安排：

1. 小賣部會開放售賣部份食物，學生可以在第二個小息到有蓋操場指定位置進食，屆時會有教職員提醒學生保持社交距離。
2. 在摘下口罩進食時不應交談，並與其他人保持適當距離，切勿共用餐具、食器，切勿共享食物或飲品，摘下的口罩亦應放好，並於進食後立刻戴上口罩。
3. 為分散人流聚集，小食部將分兩處售賣食物：小食部及學生活動中心對出。
4. 學生只能用八達通進行購買。
5. 學生可攜帶飲用水回校，切勿與同學交換用。學校暫時會停用水機及飲品售賣機，如日後可使用水機時，切勿用手和口觸碰出水位。
6. 適量的體育活動有助學生舒展身心，學生可以在非密集的戶外環境或空氣流通的室內環境進行，如：操場，但不准打波、捉迷藏，或其他消耗體力或有身體接觸的活動。
7. 學校不提供水上運動或需要觸摸共同物件的運動，例如籃球、排球、足球等。
8. 自由時間時學生必須保持適當的距離，以策安全，避免傳染，尤其是小食部、走廊及洗手間。
9. 學生須在洗手間排隊等候，保持距離。

#### 十、週會安排：

1. 週會活動有機會於禮堂在安全距離下進行。
2. 學生亦有機會留在班房，在班主任看管的情況下進行週會或班主任課。
3. 週會活動亦有可能會改為以視像形式在課室進行。

#### 十一、實體課放學安排：

1. 中五實體課放學時間為 4:50pm，不設統整課。
2. 04 - 06 班房的同學請使用 A 梯，經學校正門離開。
3. 01 - 03 班房及特別室上課的班別請使用 B 梯，經停車場則的跑道及停車場離開。
4. 中五學生所有第 8 節和 7、8 節連堂需要到別的課室/特別室上課的同學，請帶同書包一同前往，打鐘後不用返班房，可以直接放學。
5. 放學後，請同學盡快離開學校返家。若個別同學有需要的話，可以去聯絡老師或到相關地點(例如校務處)辦理事務。
6. 除非學生獲通知上下午均須留校，否則暫時不准留校午膳，稍後會按教育局指引更新安排。

#### 十二、課後活動安排：

1. 部份留校課外活動已經進行，並按教育局指引開展活動。
2. 如因特別需要留校，教職員會按教育局指引安排學生校內午膳。

### 十三、其他注意事項：

1. 若有學生在復課後確診，衛生防護中心將會追蹤密切接觸者，有關人士需接受檢疫；而一般接觸者將會接受醫學監察。
2. 學生一經證實染上 2019 冠狀病毒病或被衛生署界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的「密切接觸者」，有關家長要即時通知校方，以便校方制訂應變措施。
3. 任何人士於接受強制檢疫期間，均不得離開指定的檢疫地點，亦不得進入校舍，如學校發現有人違反檢疫令返回校舍，有權立即通知執法人員。
4. 家長須復課前為子女申報健康資料。

### 十四、本校防疫及清潔工作簡介：

#### 復課前

1. 已於全校室內地方及走廊噴灑可殺滅各類細菌及新冠病毒的消毒塗層，有效期一年。
2. 清潔工會於各課室進行深層清潔。其餘地方會再進行大型清潔，以確保校舍清潔衛生。
3. 在廁所門口每隔 1 米會貼上顏色膠紙，劃出大約 5 個輪候位置，並會提供洗手液和即棄抹手紙。
4. 每層出入口會放置消毒搓手液。
5. 早上及小息時，小食部會於有蓋操場開設兩條快線，並會有排隊標示，以維持社交距離；並會安排 50 張椅子，供學生坐下用膳。

#### 復課後

1. 清潔工每天以 1:99 漂白水進行清潔。
2. 教職員、學生及訪客等必須配戴口罩方可進入校園。

#### 上課日

1. 每天安排老師、輔助教學人員及工友上課前於有蓋操場當值進行防疫工作；所有人士回校須經過有蓋操場，使用酒精搓手液搓手、走過消毒地毯及體溫監測儀，以確保衛生及體溫正常。
2. 其餘時間，所有教職員，學生及訪客須由停車場進入校園，並由更亭保安協助進行上述工作，走過設於學校正門的消毒地毯進入校內。
3. 如有發燒徵狀，教職員及學生會安排回家休息，訪客會被拒絕進入校園。
4. 如有學生有發燒及上呼吸道感染徵狀，外判清潔工會以 1:49 漂白水進行清潔課室。

### 十五、支援與查詢：

#### 1. 衛生署

衛生署熱線: 2961 8968

衛生防護中心熱線: 2125 1111 / 2125 1122

服務時間: 上午 8 時至午夜 12 時正。

衛生署中央健康教育 24 小時錄音資料電話熱線: 2833 0111

衛生署衛生防護中心網頁 [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

香港特區政府「2019 冠狀病毒病專題網站」[www.coronavirus.gov.hk](http://www.coronavirus.gov.hk)

2. 教育局新界西區域教育服務處 24377272  
服務時間: 星期一至五上午 8 時 30 分至下午 6 時正; 星期六、日及公眾假期休息。
3. 仁濟醫院林百欣中學: 24937258
4. 如學生因家庭情況而需要學校在物資上支援, 請聯絡班主任, 輔導組會協助跟進。

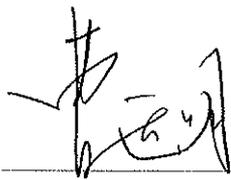
#### 十六、健康申報

請家長利用電子通告系統完成以下健康申報的問題。

備註: 請家長利用電子通告系統回覆此通告, 並完成以下健康申報的問題。同時請家長留意學校網頁及通告, 學校政策會隨教育局最新政策而有所改動。

此致

中五級學生家長

校長  謹啟  
(曹達明)

二零二一年四月一日

(REF:P:AC201123A\_010421)

