

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二零至二零二一年度第一零六號
體育校隊及流行敲擊樂組恢復練習

敬啟者：

為使學生全人發展，培養課餘興趣、發展潛能，本校將於 3 月 23 日開始恢復體育校隊及流行敲擊樂組練習。

體育校隊							流行敲擊樂組								
對象：中一至中五級相關學生 時間：下午 3:00 – 5:00 地點：(1) 羽毛球 + 乒乓球 (有蓋操場) (2) 籃、足、排 (操場) (3) 長跑 (校內) 費用：\$100 服飾：體育服 / 校隊服							對象：中一至中五級相關學生 時間：下午 2:30 – 4:00 地點：303 室、304 室、音樂室 費用：\$250 服飾：校服								
體育校隊訓練日期如下：							流行敲擊樂組練習日期如下： 25/3, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5								
		一	二	三	四	五									
羽毛球	男子	✓													
	女子		✓												
乒乓球	男女子				✓										
排球	男子		✓												
	女子			✓											
籃球	男子													✓	
	女子	✓													
長跑	男女子													✓	
足球	男子				✓										

所有活動由本校教師帶領，今特函達。

亦請督促 貴子弟嚴格遵守老師及隨隊導師之指示，及所參與活動之一切規則。如 貴子弟因不遵從老師或導師指示，或違反活動規則，而引致任何意外，須自行承擔所有責任。另外，體育校隊練習時必須遵守以下防疫措施：

1. 練習時需配戴口罩，如不能佩帶口罩，亦應保持社交距離最少 1.5 米；
2. 帶備額外的口罩以作更換之用；
3. 球類活動以一人一球及練習個人技巧為主，避免隊員間互有身體接觸；
4. 若二人互相傳球，不要接觸眼鼻口；
5. 每次練習後須盡快回家。

如有任何查詢，請於辦公時間內致電張嘉敏老師 (電話：24937258)。

* 以上活動可申請「學生活動支援津貼」或「校本課後學習及支援計劃」資助。

備註：請家長利用電子通告系統填妥回條，並按「提交」即可。

此致
學生家長

校長  謹啟
(曹達明)

二零二一年三月十八日