

仁濟醫院林百欣中學  
家長通告二零二五至二零二六年度第一二九號  
第四十屆運動會

敬啟者：

本校第四十屆運動會將於二零二六年二月三日（星期二）及二月四日（星期三）假城門谷運動場舉行。所有學生必須穿著學校運動套裝，於上午八時五十分前到達運動場。運動會為校內全方位學習活動之一，所有學生必須出席。若無故缺席，將當曠課論。運動會結束時間：第一天約為下午四時正，第二天約為下午四時十五分。

歡迎家長蒞臨觀賞學生比賽及出席頒獎典禮，頒獎典禮將於二零二六年二月四日（星期三）下午三時正舉行。

學生除可積極參與各項競賽外，亦可擔任四社啦啦隊隊員，為各社健兒打氣。各社啦啦隊將安排於一月二十九日（星期四）放學後下午三時四十五分至四時四十五分進行排練，所有中一學生務必出席，同心協力，為社爭光。

各社啦啦隊學生排練地點如下：

社	松	柏	白楊	楓
課室	201	304	203	301

如有查詢，請致電 2493 7258 聯絡謝志文老師或黃志達老師。

備註：有關運動會學生須知，請詳閱附件。

此致  
貴家長

校長 \_\_\_\_\_ 謹啟

(熊國章)

(Ref P:\C25\129\_120126)

二零二六年一月十二日

仁濟醫院林百欣中學  
第四十屆運動會  
學生須知

甲、比賽日期及時間： 二零二六年二月三日(星期二) 上午八時五十分至下午四時  
二零二六年二月四日(星期三) 上午八時五十分至下午四時十五分

地 點： 城門谷運動場

乙、學生服飾及必須注意事項：

- 一、 必須攜帶「學生証」準時到達運動場。
- 二、 自備飲用清水。
- 三、 在進入運動場及離開運動場，學生必須穿著學校運動套裝。
- 四、 當天學校對校服儀容的要求與平日無異。
- 五、 不可攜帶任何音響工具、用品或組合、電子遊戲機、撲克（紙牌）或書報雜誌。
- 六、 避免攜帶貴重物品或過多金錢到運動場。
- 七、 請小心保管財物。切記不可將財物在無人看管的情況下留在看台或更衣室等地方。
- 八、 此乃學校活動，不可私下邀請外人參與或在附近等候。
- 九、 運動場附近有充足食肆，學生須自行安排午膳，請帶備適量金錢或自行準備食物。
- 十、 午膳時間由下午十二時三十分至下午一時四十五分。

丙、運動員須知：

- 一、 比賽時，所有運動員必須穿著整齊的學校體育服裝或班 T-恤。
- 二、 徑賽項目 100 米、200 米、400 米、100 米跨欄、110 米跨欄，初賽最佳成績的前八名運動員，將可進入決賽，而項目 800 米、1500 米、3000 米、5000 米、4x100 米接力及 4x400 米接力跑將會直接進行決賽。
- 三、 所有田賽項目（除跳高外）若超過八名參賽者，每人可獲三次嘗試。而最佳的前八名運動員可再獲額外三次嘗試。
- 四、 徑賽項目中，若八名或少於八名運動員，將會在初賽時間直接進行決賽。
- 五、 各項比賽，將有三次召集。
  - A. 賽前五分鐘第一次召集，運動員必須到召集處報到。
  - B. 賽前十分鐘第二次召集，未報到的運動員應盡快到召集處報到。
  - C. 賽前五分鐘最後召集，任何參賽者未有在指定時間內報到，將會被取消該項賽事的參賽資格。
- 六、 所有運動員於完成賽事後，必須立即離開田徑場返回看台，以免影響賽事進行或引致危險情況發生。
- 七、 運動員只可使用短於六毫米的釘鞋或膠底運動鞋進行比賽。
- 八、 如運動員參加的田賽及徑賽時間相同，應先參加徑賽賽事，運動員必須得到田賽項目的裁判批准，方可暫時離開，參與徑賽賽事。
- 九、 任何沒有出席初賽或決賽的運動員，有關該運動員的社將會被扣一分。
- 十、 裁判的決策將是最後決定。