

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二五至二零二六年度第六十九號
「2025-26 年度靜觀小組」

敬啟者：

貴子弟擬參加本校輔導委員會舉辦之「2025-26 年度靜觀小組」活動，讓學生學習靜觀的生活技能，使他們感到更快樂、平靜和滿足、與他人融洽相處、專心學習及有技巧面對壓力和焦慮。小組將以面授形式於課堂時間進行，詳情如下：

課節	日期	時間	地點
1	24/10 (星期五, Day 4)	第五堂 11:40-12:20	SAC 地下學生活動中心
2	30/10 (星期四, Day 1)	第三堂 10:10-10:50	
3	5/11 (星期三, Day 5)	第七堂 14:10-14:50	
4	10/11 (星期一, Day 6)	第三堂 10:10-10:50	
5	19/11 (星期三, Day 6)	第五堂 11:40-12:20	
6	24/11 (星期一, Day 3)	第三堂 10:10-10:50	
7	8/1 (星期四, Day 6)	第七堂 14:10-14:50	
8	14/1 (星期三, Day 4)	第三堂 10:10-10:50	
9	19/1 (星期一, Day 1)	第三堂 11:40-12:20	

是項活動由教育局教育心理學家帶領，今特函達。

台端如同意 貴子弟參加是項活動，請回覆通告同意為荷。

如有查詢，請致電 2493 7258 聯絡輔導主任蔡雯雯老師。

此致
貴家長

校長 _____ 謹啟

(熊國章)

(REF: P:\C25\I069_131025)

二零二五年十月十三日