

仁濟醫院林百欣中學
家長通告二零二五年至二零二六年第二十六號
9月30日全方位學習活動日-課外活動體驗日(中一及中二級)

敬啟者：

透過參與課外活動，學生能夠發展多方面的興趣及善用餘暇，同時讓學生能夠培養出良好的品德及責任感，亦能學習與人溝通和合作。為此，本校提供多類型課外活動，供學生於課餘時間參與。全部活動皆由本校老師帶領，並由高年級學生協助籌辦，部份活動更外聘專業導師負責訓練。亦請各家長日後督促 貴子弟準時出席小組所有活動及訓練，以培養其責任感。本校也會評核學生在所屬小組的表現，並會詳列於成績表上。

9月30日(星期二)為全方位學習活動日，中一及中二級學生需回校參與「課外活動體驗日」，屆時各小組會以攤位形式簡介各小組/學會特色。有關各項活動之報名規則、程序及各小組資料，已詳列於附件。當天下午學生不用回校上課。另外，學生可於9月30日至10月4日，登入本校網頁進行課外活動報名。由於學生早前已被編配「一人一體藝活動」，如想再報名參加多一項課外活動，請避免兩項活動的集會日期相同。

全方位學習活動日-課外活動體驗日安排如下：

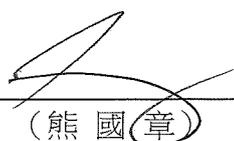
| 級別 | 時間 | 地點 | 服飾 | 活動內容 |
|--------|--------------------|----|------|-----------------|
| 中一及中二級 | 上午 9:15 – 中午 12:00 | 禮堂 | 運動套裝 | 參觀各小組/學會攤位宣傳或活動 |

是項活動由本校老師/導師帶領，費用全免，今特函達。

台端如同意 貴子弟參加是項活動，請簽覆回條為荷，並督促 貴子弟嚴格遵守老師或導師指示及活動一切規則。如 貴子弟因不遵從老師或導師指示，或違反活動規則，而引致任何意外，須自行承擔其責任。

如有查詢，請致電 2493 7258 聯絡洪煥明老師。

此致
貴家長

校長  謹啟
(熊國章)

二零二五年九月十九日

(REF: P:\C25\I026_190925)

附件一

仁濟醫院林百欣中學 課外活動報名規則及課外活動體驗日程序

報名規則

1. 每位學生只可參與最多兩項課外活動，包括所有興趣小組、服務團隊及體育小組。
2. 中一及中二學生較早前已選擇了《一人一體藝計劃》內其中一個活動，而分配結果會由班主任以告示形式通知。因此，中一及中二學生只可在網上選擇一項活動，並請留意集會日期有否相撞。
3. 中、英文朗誦隊，由於只需參與短期的訓練，因此並不計算在此限制之內。
4. 所有小組皆會設立會員人數上限，部份小組亦會進行選拔。
5. 報名程序於課外活動日(9月30日)開始進行，學生可即日起透過校網連結完成網上報名，截止報名日期為10月3日下午5:00。

課外活動體驗日程序

1. 是日為正常上課日，學生必須穿著運動套裝，於指定時間回校參觀各課外活動小組/學會在有蓋操場、特別室及課室之攤位。
2. 中一及中二級學生須於上午9:15之前回校，放學時間約為中午12:00(活動實際完結時間有機會稍微延遲，請家長留意。)

程序表

| 時間 | 參與學生 | 活動 | 地點 |
|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|
| 上午 9:15 – 9:30 | 中一及中二級 | ● 點名 | 禮堂 |
| 上午 9:30 – 9:45 | | ● 學生會及四社自我介紹 ● 課外活動體驗日簡介 | |
| 上午 9:45 – 中午 12:00 | | ● 參觀攤位 | 有蓋操場、特別室、課室 |

附件二

仁濟醫院林百欣中學
各活動小組資料及集會時間(2025-2026)

制服團隊 / 社區服務

| 編號 | 團隊名稱 | 集會日期及時間 | 負責老師 1 | 負責老師 2 | 費用 | 活動地點 | 一人一體藝 (中一) | 一人一體藝 (中二) |
|----|------|-------------------------|--------|--------|------------------------|----------------------|---------------|---------------|
| 1 | 童軍 | (星期六) 下午 2:00 - 5:00 | 周志輝老師 | --- | 年費\$250(須買制服) [備註一] | SAC/ 排球場/ 不定期戶外訓練 | 是 | 是 |
| 2 | 女童軍 | (星期五) 下午 4:00 - 5:30 | 黃玉容老師 | --- | 免費 (須買制服) [備註二] | 303 / 社工室對開空地 | 是 | 是 |
| 3 | 紅十字會 | (星期五) 下午 4:00 - 5:30 | 鄧穎琳老師 | 區芷晴老師- | 免費 (須買制服) [備註三] | 201 | 是 | 是 |

備註一：童軍制服費約為 \$ 300 (香港童軍總會提供制服資助予合資格的學生，詳情可聯絡有關老師或領袖。)

備註二：女童軍制服費約為 \$ 300 (女童軍總會提供制服資助予合資格的學生，詳情可聯絡有關負責老師。)

備註三：紅十字會制服連配件費及所有行政費約為 \$ 370。新會員需支付\$150 一次性綜合收費。

興趣小組

| 編號 | 團隊名稱 | 集會日期及時間 | 負責老師 1 | 負責老師 2 | 費用 | 活動地點 | 一人一體藝 (中一) | 一人一體藝 (中二) |
|----|--------------|-------------------------|--------|--------|------------------|------|---------------|---------------|
| 4 | 舞蹈組 | (星期一) 下午 4:00 - 5:30 | 龔瑋欣老師 | --- | 外聘導師 全年 \$300 | SAC | 是 | 是 |
| 5 | 戲劇組 | (星期三) 下午 4:00 - 5:30 | 梁明怡老師 | --- | 外聘導師 全年\$500 | SAC | 是 | 是 |
| 6 | 桌遊組 | (星期三) 下午 3:50 - 4:50 | 周婉純老師 | --- | 免費 | 202 | 是 | 是 |
| 7 | 詠春拳學 | (星期二) 下午 4:00 - 5:30 | 姚化偉老師 | --- | 外聘導師 全年 \$100 | SAC | 是 | 是 |
| 8 | Busking Team | (星期五) 下午 4:00 - 5:30 | 黎柏桑老師 | --- | 外聘導師 全年\$600 | DT1 | 是 | 是 |
| 9 | 基督徒團契 | 不定期集會 | 姚亦非老師 | --- | 免費 [備註四] | 202 | 否 | 否 |

備註四：本活動由青心有限公司(青少年事工培訓中心)主辦，由伍德輝牧師統籌及帶領，內容涉及基督教信仰。

體育小組(*體育校隊需於學期初參與選拔，再經教練或體育老師甄選)

| 編號 | 團隊名稱 | 集會日期及時間 | 負責老師 1 | 負責老師 2 | 費用 | 活動地點 | 一人一體藝 (中一) | 一人一體藝 (中二) |
|----|--------------|---|--------|--------|-----------------------------------|--|---------------|---------------|
| 10 | 男子 籃球校隊 | U19：(星期三、五) 下午 4:00 - 6:00 U15：(星期三、五) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$600 | 籃球場 | 是 | 是 |
| 11 | 男女子 閃避球隊 | (星期一) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$300 | 籃球場 | 是 | 是 |
| 12 | 男子 排球校隊 | U15 + U19：(星期二、五) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$600 | 排球場 | 是 | 是 |
| 13 | 女子 排球校隊 | U15 + U19：(星期一、三) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$600 | 排球場 | 是 | 是 |
| 14 | 乒乓球校隊 | (星期二、四) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$600 | 有蓋操場 | 是 | 是 |
| 15 | 男子 足球校隊 | U15 + U19：(星期四) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$300 | 足球場 | 是 | 是 |
| 16 | 長跑校隊 | (上學期：逢星期二、五)，(下學期：逢星期五) 下午 4:00 - 6:00 | 林鸞英老師 | 謝志文老師 | 免費 | 荃景圍 / 荃灣西海傍地區 | 是 | 是 |
| 17 | 男子 羽毛球校隊 | (星期一、三) 下午 4:00 - 6:00 | 何秋敏老師 | --- | 外聘教練，全年\$600 另加\$200 羽毛球費 | 禮堂 / 本區各體育館 | 是 | 是 |
| 18 | 女子 羽毛球校隊 | (星期二、四) 下午 4:00 - 6:00 | 何秋敏老師 | --- | 本校老師負責，免費 需交\$160 羽毛球費 | 禮堂 / 本區各體育館 | 是 | 是 |
| 19 | 游泳校隊 | 9-10 月及 4-5 月： (星期一：甲、乙組 及 星期四：全體) 下午 4:00 - 6:00 11 月至 3 月：(星期四：全體) 下午 4:30 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，全年\$600 | 9 月至 10 月 及 4 月至 5 月 胡忠泳池 11 月至 3 月： 城門谷泳池 | 是 | 是 |
| 20 | 男子 體適能訓練班 | (星期三) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，免費 [只限中三至中五學生參加] [備註五] | 體適能中心 | 否 | 否 |
| 21 | 女子 體適能訓練班 | (星期五) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，免費 [只限中三至中五學生參加] [備註五] | 體適能中心 | 否 | 否 |
| 22 | 射箭班 | (星期一、四) 下午 4:00 - 6:00 | 謝志文老師 | --- | 外聘教練，免費 | 籃球場(待定) | 否 | 否 |

備註五：名額上限 20 人，如申請者多於上限，以抽籤決定人選。

音樂小組

| 編號 | 團隊名稱 | 集會日期及時間 | 負責老師 1 | 負責老師 2 | 費用 | 活動地點 | 一人一體藝 (中一) | 一人一體藝 (中二) |
|----|------------------------|-------------------------|--------|--------|-----------------|-----------------------|---------------|---------------|
| 23 | 合唱團 (*需經音樂 老師甄選) | (星期四) 下午 4:00 - 5:15 | 林惠綠老師 | --- | 免費 | 音樂室 | 是 | 是 |
| 24 | 流行敲擊樂組 | (星期二) 下午 4:00 - 5:00 | 林惠綠老師 | --- | 外聘導師 全年\$880 | 音樂室 / 201 / Band 房 | 是 | 是 |

活動地點

- 一般情況下，活動地點為學校操場或課室。
- 如有特別活動於校外舉行，校方會另發通告。
- 體育校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：
 - 男子籃球 – 荃灣西約體育館
 - 男、女子羽毛球 – 本區各體育館
 - 游泳校隊需在校外練習，訓練場地為胡忠泳池 / 城門谷泳池

學生活動支援津貼 及 校本課後學習及支援計劃

學生如符合以下條件可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」以支付課外活動的費用：

1. 正在領取學生資助辦事處 全額 或 半額 資助 或 其家庭正在領取綜合社會保障援助。
2. 學校也可酌情資助其他有需要，但又不屬於上述情況的學生。

申請手續：

1. 活動負責老師派發活動通知書予已報名的學生，詳細列出活動詳情及所需費用，並註明活動可申請「學生活動支援津貼」及「校本課後學習及支援計劃」資助，合資格家長可作出申請，於回條適當方格內加上√ 號後交回負責老師辦理。
2. 申請資助的家長，須先繳交活動費用，所獲資助將於上、下學期完結後一次過發放各家長。