

YAN CHAI HOSPITAL LIM POR YEN SECONDARY SCHOOL
仁濟醫院林百欣中學



尊重 閱讀篇章

姓名：_____ 班級：_____ 班號：_____

目錄

前言	1
尊重國家	2
尊重師長	7
尊重自己	14
尊重別人	18

前言

同學們：

你們聽過一個叫做「嗟來之食」的故事嗎？故事是這樣的：

齊國鬧飢荒，黔敖在路邊預備了食物，等待供飢餓的人進食。有個飢餓的人，用衣袖蒙着臉，拖拉着鞋子，雙目無神地走來。黔敖左手捧着食物，右手端着水，說道：「喂！來吃吧！」這個飢餓的人盯著他，氣沖沖地說：「我就是因為不願意吃『喂！來吃吧！』這樣侮辱的施捨，才會落到今天這個地步！」黔敖上前道歉，但對方仍然拒絕進食，最後便餓死了。

有人覺得這人很愚蠢，都快要餓死了，還計較甚麼？但他們沒想到人生存的意義並不單是為了吃，還需要別人的尊重。黔敖雖然很有善心，但卻沒有注意對人應有的尊重，令對方覺得受到委屈，因而不肯接受救濟。

研究人類需求層次理論的美國心理學家馬斯洛認為：當人對生理、安全和歸屬需要得到滿足之後，尊重的需要就會產生，並支配著人的生活。獲得尊重，能使人對自己充滿信心，對社會滿腔熱情，體驗到自己活著的用處和價值。

《孩子的挑戰》作者魯道夫·崔克斯指出：「在民主社會中，所有錯誤解決衝突的方法，若不是因為對他人太少尊重，就是對自己太少尊重。」人能尊重自己，才懂得尊重別人；懂得尊重別人，別人也會尊重你。大家互相尊重，衝突自然會減少。

這本小冊子收集了十多篇有關尊重的小故事，希望你們會喜歡。自重重人，對自己充滿信心，對社會充滿熱情！

德育及公民教育委員會

尊重國家

尊重國家，就是尊重我們悠久的歷史、文化、傳統，和在國土上生活的每一個人，包括你自己。

《國旗》

中日淞滬大戰中，為了掩護數十萬國軍撤退，八百名戰士在上海四行倉庫獨力對抗日軍。這時候，女童軍楊惠敏，正在租界難民收容所服務，眼見對岸日軍旗幟遍佈，獨四行倉庫屋頂未豎國旗，於是立下決心，為英勇孤軍作出獻旗的壯舉。

她把國旗緊緊的纏在腰間，再穿上童軍裝束，夜半以後，便趁機溜出。夜空是黝黑的，遠處有軍隊走動的影子，馬路對面，她感覺四行倉庫大樓像一個巨人，凜然的俯視著。她沿著鐵絲網，爬到另一缺口。爬過馬路，她急劇跳動的心剛穩定下來，忽然聽到槍聲。她以為被敵軍發現，連忙倒在戰壕裡不敢動。紅綠的火舌在她頭上飛舞，原來是敵人向四行倉庫發動進攻。

不久，槍聲沉寂下去，她又開始慢慢爬，終於爬到倉庫東側的樓下，一根繩子自樓上垂下，由於早已通知守軍，楊惠敏知道這根繩子是迎接她，她拉動繩子，樓上的人迅速的吊進窗子。謝晉元團長和幾位高級軍官早已在窗口迎接，楊惠敏脫下外衣，將浸透了汗水的國旗呈獻在他們面前時，朦朧的燈光雨下，這一群捍衛祖國的英雄，都激動得流下淚來了！謝團長緊擁著楊惠敏，大顆大顆的熱淚滴在她的臉上，這位百戰英雄，在敵人的砲火下沒有哼過半聲，這時卻泣不成聲的說：「勇敢的孩子，你送來給我們的豈僅僅是一面崇高的國旗，而是我中華民族誓死不屈的堅毅精神！」

清晨，謝團長立刻吩咐部下準備升旗，因為屋頂沒有旗桿，臨時用兩根竹竿紮成旗桿。這時東方已現魚肚白，曙色曦微中，平台上稀落的站了一二十個人，都莊重的舉手向國旗敬禮，沒有音樂，沒有排場，但是那神聖而肅穆的氣氛，單調而悲壯的感人場面，叫人永遠也忘記不了。四行倉庫的軍心大振，弟兄們臉上掠過幾個月來沒有的笑容。這時空中槍炮聲四起，謝團長立刻開了近蘇州河的邊門把她推了出去，說：「我們永遠記得你，感激你，去吧！衝過去，跳下河！」

她一個猛衝，躍下蘇州河，游至對河公共租界登岸。抬頭看時，蘇州河畔已站滿了人，紛紛向四行倉庫屋頂迎著朝陽招展的美麗國旗歡呼招手！有人高呼：「中華民國萬歲，國軍勝利萬歲！」四周人群一齊歡呼高叫起來，響徹雲霄，個個淚眼模糊。英國路透社記者先後將八百壯士和女童軍的英勇事跡，傳遍海內外。

楊惠敏不僅是中國女童軍的光榮，也是中國女青年的榜樣，保家衛國不是一定要持刀持槍，一面小小國旗，足以振奮戰場上的軍心民氣。

(<http://lsw1230795.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleId=8134941>)

《握手》

周恩來總理是一位極具風度的外交家。在一次會見中，周總理接待了一位國力比中國要強盛得多的國家而來的領導人。在見面時，那位領導人竟然戴著手套，主動要求與周總理握手。

總理並沒有迴避，也沒有多言，而是應客人的要求，與對方握了手。正當那位領導人得意洋洋地認為，在中國的土地上成功地侮辱了中國的領導人時，周總理則不慌不忙地向身邊的隨從要了一條潔白的手帕，輕輕地擦拭著剛才握手的那隻手，然後，當著那位領導人的面，將手帕丟進了垃圾箱。

周圍的人，無不為總理這得體而又強而有力的回擊叫好。無論是為己還是為國，尊重都是一個人的最基本素質，也是最重要的素質。因為，尊重別人的同時，也為自己贏得了尊重。

(<http://www2.fjrtvu.edu.cn/jxc/zyroot/zc/kcfd/file/8/3/8.3.1.htm>)

《合唱團》

有一年，澳大利亞的悉尼舉行了一次國際合唱比賽，中國的一支童聲合唱團與來自世界各地的一百多支合唱團同場競技。當孩子們懷著激動的心情進入會場時，卻發現整個會場上懸掛著的各個參賽過的國旗中，唯獨沒有中國國旗。孩子們的表情的表情一下子嚴峻了起來，因為他們意識到自己的國家沒有得到尊重，比自己沒有得到尊重更加事關重大。

於是，當輪到孩子們上場時，他們像往常一樣排好隊形，但有一個孩子卻走了出來，用流利的英語向台下說：「我們來到這裡，非常想把自己的歌聲奉獻給來自世界各地的朋友們，展示我們中國孩子的風采。但是，我們發現，這裡沒有懸掛我們中國的國旗，我們感到，這關係到我們祖國的尊嚴。所以我們拒絕演出！」

台下先是響起一陣議論，然後是一片熱烈的掌聲。人們都為中國孩子能維護祖國的尊嚴而捨棄個人利益喝彩。大賽的組織者慌忙跑來，向孩子們道歉，說這純屬工作失誤。於是，孩子們在注視五星紅旗冉冉升起後，放開了他們優美動人的歌喉。

(<http://www2.fjrtvu.edu.cn/jxc/zyroot/zc/kcfd/file/8/3/8.3.1.htm>)

《甘地》

甘地在 19 歲時，赴英國求學。他在倫敦大學學習法律。身處西方國度，接受英國法制思想教育的同時，他仍恪守著不吃葷和不酗酒的教義，他堅決不吃房東太太給他的羊肉，並向她解釋。最後房東太太理解他，還給他介紹一家倫敦的素食餐館。

在二十世紀初，印度還是英國的殖民地，受著英國的不合理壓迫和諸多不公平的限制。後來，英國政府為了利潤甚至要強迫印度居民只可向英國當局購買食鹽，不可自行穫取。為了抗議殖民政府的食鹽公賣制，他率領 78 位志願隊員，開始所謂的「食鹽長征」。藉著請願行動，希望喚起人民的自覺。

他身穿一貫的素白傳統印度布衣、簡單的便鞋，帶領著僅有的七十五名追隨者，開始了遊行。不少人都笑他的愚笨，但他堅持著的正是一份對人民意願和生命的尊重、一份對和平的熱愛、一份維護真善的執著。在漫漫的長路上，他一步接一步，踏著血與汗，冀盼著自由和希望。漸漸地，他的唇白了，步履細了，呼吸喘弱了，但是依然未有放棄他那尊重和執著。

世界注視了，人民也感動了，他走了二百多哩的路，到了陸地的盡頭，他的身後追隨者由七十五變成了一萬。終於，憑著他的尊重和堅持，使他得到了尊重和肯定，也為印度的獨立開拓出光明的前程。

(http://www.fed.cuhk.edu.hk/young_lit/month15/headline4.htm)

尊重師長

父母給養育我們，老師教我們做人的道理。沒有父母，我們便不能生存；沒有老師，我們便不懂得生存的意義。

《孔子尊師》

公元前 521 年春，孔子乘學生宮敬叔前往周朝京都洛陽朝拜天子之便，隨行到京師去拜望守藏史府老子，向他請教「禮制」。

正在書寫《道德經》的老子聽說譽滿天下的孔丘前來求教，趕忙放下手中刀筆，整頓衣冠出迎。孔子見大門裡出來一位年逾古稀、精神矍鑠的老人，料想便是老子，急趨向前，恭恭敬敬地向老子行了弟子禮。進入大廳後，孔子再拜後才坐下來。老子問孔子為何事而來，孔子離座回答：「我學識淺薄，對古代的禮制一無所知，特地向老師請教。」老子見孔子這樣誠懇，便詳細地抒發了自己的見解。

回到魯國後，孔子的學生們請求他講解老子的學識。孔子讚揚老子博古通今，通禮樂之源，明道德之歸，確實是自己的好老師。他感歎地說：「鳥兒，我知道它能飛；魚兒，我知道它能遊；野獸，我知道它能跑。善跑的野獸我可以結網來逮住它，會遊的魚兒我可以用絲條縛在魚鉤來釣到它，高飛的鳥兒我可以用箭把它射下來。至於龍，我卻不能夠知道它是如何乘風雲而上天的。老子，就是莫測高深的龍啊！」

(<http://www.duanwenxue.com/huicui/332036.html>)

《張良拾履》

傳說張良閒暇時在橋上散步，有一位老年人，身穿粗布短衣，走到張良呆的地方，把鞋子扔到橋下，對張良說：「小子，下去拾鞋。」張良猛然一驚，真想揍他，一見如此大的年紀，就給他拾了鞋。老人要張良替他穿上，張良既已為他拾鞋了，也就跪下來為他穿鞋。穿好後，老人笑著走了。走了一里遠，又返回對張良說：「你這個孩子很可以培養，過五天，天一亮你來等我。」

過了五天，張良來時，老人已先到，批評他說：「和老人約會，怎麼能遲到？過五天，你再來等我。」第二次，張良又遲到了。第三次，他半夜就去了。老人很高興，送給張良一部書，並且告訴他說：「讀了這部書，就可做帝王的老師了。十年後你會發跡。十三年後，你會在濟北遇到我，谷城山下有塊黃石就是我。」

天亮後，張良一看，原來是一本兵書，叫《太公兵法》。張良得到這本書後。認真閱讀，終於學到了運籌帷幄，決勝於千里之外的本領。

十三年後，張良跟隨高祖路過濟北，果真在谷城山下看見一塊黃石，張良取回它，並把它當做珍寶供奉。張良死後，就和這塊黃石合葬在一起。

(<http://www.duanwenxue.com/huicui/332036.html>)

《漢明帝尊師》

漢明帝劉莊少時拜桓榮為師，登基即位後，他依舊待桓榮以師禮，對其非常尊敬。

桓榮當時任太常之職，掌管宗廟禮儀和選試博士。漢明帝到太常府時，總是讓老師桓榮坐在尊貴的西席上，並且設置好几案手杖，像以前一樣聆聽老師教誨。

桓榮退休後，每次祭祀禮儀完畢，漢明帝總是請桓榮和其弟子升堂，然後自己捧著經書以自問自答的方式向桓榮求教。

每次桓榮生病，漢明帝都專程派使者前去慰問，以至在通往桓榮家的道路上經常能看到太官和太醫。桓榮病重時，漢明帝親自到他家中探望他的起居情況，在走到桓榮家所在街道時，便下車步行，以示尊敬。進門後，捧著經書來到桓榮面前，流著眼淚撫慰桓榮，逗留很長時間才離去。從此以後，文武百官來詢問病情的，都不敢再乘車到桓榮家門前了，並都在床下拜見。

桓榮去世後，漢明帝親自穿起孝服，親臨喪禮並送葬，將首山的南面賜給他作為墓地，並且安置善待他的子孫和家人。

(<http://m.secretchina.com/node/210127>)

《人師難求》

東漢時代，有一位名叫魏昭的人，當他還在童年求學的時候，看到郭林宗，心想這是一位難得的好老師，便對人說：「教念經書的老師是很容易請到的，但是要請到一位能教人成為老師的人，就不容易找到了。」所以他就拜郭林宗為老師，而且派奴婢侍奉老師。

郭林宗體弱多病，有一次他要魏昭親自煮粥給他吃。當魏昭端著煮好的粥進來的時候，郭林宗便呵責他煮得不好，而魏昭就再煮一次。這樣一連三次，到了第四次，當魏昭再端粥來而又沒有不好的臉色時，郭林宗才笑著說：「我以前只看到你的外表，今天終於看到你的真心啦！」於是大喜，將畢生所學的都全部教給了魏昭，而魏昭也終成大器。

(www.dzxtx.com/_d275687679.htm)

《岳飛》

宋朝時，岳飛力氣很大，可以拉開三百斤的弓箭。他曾經向周同學習箭術。周同向他示範射箭的方法，然後把弓箭交給他，讓他練習。岳飛連發三箭，三箭都中了箭靶的中心。周同很賞識他，便把自己的弓箭送給岳飛，把一身的武藝都教給他。當周同死了之後，每到初一、十五，岳飛一定到老師的墓前祭拜，並且痛哭一番。在痛哭后，必定會拿起老師所送的三百斤的弓發出三支箭才回去。他這份念念不忘師恩的真情，正是他日後精忠報國的忠心。

(<http://www.gs5000.cn/gs/lishirenwu/12058.html>)

《程門立雪》

「程門立雪」這個成語家喻戶曉。它出自宋代著名理學家將樂縣人楊時求學的故事。

楊時從小就聰明伶俐，四歲入村學，七歲就能寫詩，八歲就能作賦，人稱神童。他十五歲時攻讀經史，熙寧九年登進士榜。他一生立志要著書立說，曾在許多地方講學，極受歡迎。居家時，長期在含雲寺和龜山書院，潛心攻讀，寫作教學。

有一年，楊時赴瀏陽縣途中，不辭勞苦，繞道洛陽，拜師程頤，以求學問上進一步深造。有一天，楊時與他的學友遊酢，因對某問題有不同看法，為了求得一個正確答案，他倆一起去老師家請教。時值隆冬，天寒地凍，濃雲密布。他們行至半途，朔風凜凜，瑞雪霏霏，冷颼颼的寒風肆無忌憚地灌進他們的領口。他們把衣服裹得緊緊的，匆匆趕路。來到程頤家時，適逢先生坐在爐旁打坐養神。

楊時二人不敢驚動打擾老師，就恭恭敬敬侍立在門外，等候先生醒來。這時，遠山如玉簇，樹林如銀妝，房屋也被上了潔白的素裝。楊時的一隻腳凍僵了，冷得發抖，但依然恭敬侍立。過了良久，程頤一覺醒來，從窗口發現侍立在風雪中的楊時，只見他通身披雪，腳下的積雪已一尺多厚了，趕忙起身迎他倆進屋。

後來，楊時學得程門立雪的真諦，東南學者推楊時為「程學正宗」，世稱「龜山先生」。此後，「程門立雪」的故事就成為尊師重道的千古美談。

(<http://www.duanwenxue.com/huicui/332036.html>)

《梅蘭芳》

京劇大師梅蘭芳也是一位丹青妙手，他曾拜畫家齊白石為師，執弟子之禮。當時，梅蘭芳在京劇界如日中天，而齊白石的名氣還沒有後來那麼大。齊白石說：「你這樣有名，叫我一聲師傅就是抬舉老夫了，就別提什麼拜師不拜師的啦……」但梅蘭芳堅持行了拜師之禮。之後，他學畫也非常認真，那段日子，只要是沒有排練和演出，他就會按時到齊白石那裏學畫。進門就先鞠躬問好，梅蘭芳拜師學畫不久後，他的畫已經畫得非常生動了。

有一次，齊白石到一個大官家去應酬，滿座都是闊人，他們看齊白石衣著寒酸，又無熟友周旋，誰都不來理睬他。齊白石窘了半天，自悔不該貿然而來，討此沒趣。

這時梅蘭芳來了，客廳裡的人一見他便蜂擁上前，把他團團圍住，握手寒暄。忽然，梅蘭芳一眼見齊白石先生，便急忙擠出人群，快步走到齊先生面前，一躬到地，恭恭敬敬地叫了一聲「老師」；然後，坐在老師下首，問寒問暖，敬菜敬酒，直至席終。

齊白石深受感動，畫了一幅《雪中送炭圖》送給他。畫上題了一首詩，其中有兩句說：「而今淪落長安市，幸有梅郎識姓名。」說出了自己對梅蘭芳的感激。

勢利場中的炎涼世態，是既可笑又可恨的。梅蘭芳對老師尊重，不但挽回了老師的面子，而且告訴我們：不管是偉人，還是凡夫俗子。「一日為師，終身為父。」對老師要尊敬。

(http://www.cflac.org.cn/ysb/2011-06/08/content_22957248.htm)



《尊師的居里夫人》

1903年，居里夫人發現了一種新的物質——鐳。這一發現，震驚了全世界。居里夫人成了世界上第一個獲得諾貝爾獎金的科學家。從而，她享有盛譽，博得了人們的敬仰。可她對她過去的老師仍然十分尊敬。

居里夫人的法語老師最大的願望是重游她的出生地——法國北部的第厄普。可是，她付不起由波蘭到法國的一大筆旅費，回鄉的希望總是那麼渺茫。居里夫人當時正好住在法國，她非常理解老師的心情，不但代付了老師的全部旅費，還邀請老師到家裡作客。居里夫人的熱情接待使老師感到像回到了自己家裡一樣。

1932年5月，華沙鐳研究所建成，居里夫人回到祖國參加落成典禮。許多著名人物都簇擁在她的周圍。典禮將要開始的時候，居里夫人忽然從主席臺上跑下來，穿過捧著鮮花的人群，來到一位坐在輪椅上的老年婦女面前，深情地親吻了她的雙頰，親自推著她走上了主席台。這位老年婦女就是居里夫人小時候的老師。在場的人都被這動人的情景所感動，熱情地鼓掌，老人也流下了熱淚。居里夫人就是這樣，當她成為一個偉大的科學家之後，仍舊沒有忘記曾經傳授給她知識的老師。

(<http://www.twbaby.org/c51/5875.html>)



《深刻的一課》

巴爾扎克是法國著名作家，他成名後，一度過於自信，處理事情有些輕率和武斷。有一件事情深深地教育了他。

一天，一位滿頭銀髮，拄著拐杖的老太太前來拜訪巴爾扎克。一進門，老太太就拿出一本陳舊的小學生作文本遞到巴爾扎克的眼前，說：「親愛的巴爾扎克先生，我想請教你一件事，請你仔細看看這本作文本。」

巴爾扎克接過作文本看了起來。老太太接著說：「看完，請你告訴我，這孩子的作文水準怎麼樣？今後的前途如何？」

巴爾扎克很奇怪，看了作文，又看了看老太太，問道：「您是孩子的母親還是奶奶？」

「都不是，先生。」

「那一定是親戚？」

「也不是。」老太太連連搖頭。

巴爾扎克語氣肯定地說：「那麼，請讓我直言相告，看吧，書寫潦草，說明態度草率馬虎；文句欠通，可見學習很不用功。這孩子今後絕無成就。」

「當真嗎？」老太太十分驚訝，「巴爾扎克先生，可你現在已經是大名鼎鼎的作家啦！你沒看出自己的筆跡嗎？這可是你當小學生時用的許多本中的一本呀！」

「啊，原來是您呀，我可敬的老師！」巴爾扎克滿面羞愧地站在老師面前說：「謝謝，真想不到事隔多年，您竟保留著我童年時代的作文本，今天又為我上了深刻的一課。」

老師欣慰地說：「唉，我只感到過去的工作還沒幹完，今天也算了了一件心事。」

從此，成了名的巴爾扎克無論寫作還是待人接物，處理日常小事都不再那麼輕率和武斷了。

(<http://wenku.baidu.com/view/1942667402768e9951e73853.html>)

尊重自己

任何時候，都不能失去自尊，因為尊重自己，才能得到別人的尊重，相信自己，才能超越自己。

《五元錢的尊重》

朋友的兒子小衝是做家電維修保養的個體戶。一次，他冒著火辣辣的太陽，去開發區內的一家日資企業，為總經理辦公室修理空調。日本總經理見他做事勤快，很快就讓一台別人修了幾次的空調正常運轉了，忍不住誇獎了兩句。

小衝笑笑，用日語對答。總經理十分驚訝：這小伙子貌不驚人，卻能說一口流利的日語。

「我以前常常讀一些翻譯過來的小說，可有些不過癮，就想讀日文的雜誌和報紙，所以去學了日語。」小沖說，「多學會一種語言，多一種本事，我們在日本企業幹活就方便了。」

他們用日語交談了一會。也許是為了表示對這位小伙子的讚許，總經理破例地讓秘書給小沖在公司餐廳安排午飯。吃完飯，小衝把不銹鋼盤子送回餐廳窗口，同時按照午餐的價格，每人付了五元飯錢。

他的幫手有些納悶，不是總經理請客嗎，為什麼還要付錢呢？小衝笑道：「他請我們吃飯，是他對我們的尊重。我們付五元飯錢，是我們對自己的尊重。」

(<http://www.07938.com/huati/zunzhong/index2.html>)

《買鉛筆的商販》

有一位富商經過熱鬧的火車站前，看到一個雙腿殘障的人擺設鉛筆小攤。他漫不經心的丟下了一百元，當做施捨。但是走了不久，他又回來了。

他抱歉的對這殘障者說：「不好意思，你是一個生意人，我竟然把你當成一個乞丐。」

過了一段時間，他再次經過火車站，一個店家的老板在門口微笑喊住他。

「我一直期待你的出現。」那個殘障的人說：「你重新給了我自尊，把我當成生意人看待，你看，我現在是一個真正的生意人了。」

不難想像，沒有那一句尊重鼓勵的話，讓這位殘障的人重拾自尊，富商即使給殘障的人再多錢，這人也斷不會出現人生的巨變，這就是尊重的力量啊！

(<http://rensheng.28xl.com/bencandy-1-31640-1.htm>)

《斷臂乞丐》

有一個乞丐，他的整條右手臂斷了，樣子挺可憐，誰見了都會施捨。有一天，他來到一個農戶人家行乞，女主人叫他先將門前的一堆磚搬到院子後。

乞丐生氣地對女主人說：「你明明看到我只有一隻手，卻讓我搬磚頭，這不是存心捉弄人嗎？」

沒想到女主人自己蹲下來，故意用一隻手搬起磚頭，來回走了一趟，然後對乞丐說：「我一隻手能搬，你一隻手為甚麼就不能搬？」

乞丐無言以對，硬著頭皮用他那一隻手慢慢搬，整整搬了兩個小時才搬完，累得滿頭大汗。農婦遞給他一條白毛巾，乞丐擦完臉和脖子後，白毛巾變成黑毛巾。農婦又給他二十元錢，乞丐接過錢連聲道謝。

農婦說：「你不用謝我，這是你用自己的汗水換來的工錢。」

乞丐說：「我永遠不會忘記你，請你把這條毛巾留給我作紀念。」

過了若干年後，這位乞丐穿著一身筆挺的西裝再次來到這家農戶，見到年邁的女主人動情地說：「我從前是乞丐，現在是一家公司的董事長，是你幫助我找回失去的尊嚴，重建生活的信心，如果沒有你，我也許還在四處流浪。」

農婦說：「這是你自己造出來的。」

獨臂董事長提出送一幢樓給農婦，農婦碗言謝絕。董事長對此不解，農婦笑著說：「因為我全家人都有一雙手。」

人要活得有尊嚴，尊重自己、尊嚴我們認識的人，還要尊重我們不認識的人。

(www.weixinyidu.com/n_445609)

《石油大王》

80 多年前的一個冬天，美國南加州沃爾遜小鎮上來了一群逃難的流亡者。鎮長傑克遜大叔給一批又一批的流亡者送去粥食。這些流亡者，顯然已好多天沒有吃到這麼好的食物了，他們接到東西，連一句感謝的話語也來不及說，就個個狼吞虎嚥，大口大口地吃起來。

只有一個人例外。當傑克遜大叔將食物送到他的面前時，這個臉色蒼白，骨瘦如柴的年輕人問：「先生，吃您這這麼多東西，您有什麼工作需要我做嗎？」傑克遜大叔想，給一個流亡者一頓果腹的飲食，每一個善良的人都會這麼做。於是他說：「不，我沒有什麼工作需要您來做。」

那個流亡者的目光頓時黯下去了，他碩大的喉結劇烈地上下動了動說：「先生，那我便不能隨便吃您的東西，我不能沒有經過勞動，便平白得到這些東西！」傑克遜大叔想了想又說：「我想起來了，我家確實有一些工作需要您幫忙。不過，等您吃過飯後，我就給您分派工作。」

「不，我現在就做工作，等做完了您的工作，我再吃這些東西！那個青年站起來說。」傑克遜大叔十分讚賞地望著這個青年人，但他知道這個年輕人已經兩天沒吃東西了，又走了這麼遠的路，可是不給他做些工作，他是不會吃下這些東西的。傑克遜大叔思忖片刻說：「小夥子，你願意為我捶捶背嗎？」說著，就蹲在那個青年人跟前。青年人只好也蹲下來，十分認真而細緻地給傑克遜大叔輕輕地捶背。

捶了幾分鐘，傑克遜大叔十分愜意地站起來說：「好了，小夥子，你捶得棒極了，剛才我的腰還很痠痛，可現在，它舒服極了。」傑克遜大叔說完，將食物遞給那個青年人。青年人立刻狼吞虎嚥地吃起來。傑克遜大叔微笑著注視著那個青年說：「小夥子，我的莊園現在太需要人手了，如果你願意留下來的話，那我可就太高興了。」

那個青年人就留下來，並很快成了傑克遜大叔莊園裏的一把好手。過了兩年，傑克遜大叔還把自己的女兒瑪格珍妮許配給了他，傑克遜大叔告訴女兒說：「別看他現在什麼都沒有，可他百分之百是個富翁，因為他有尊嚴！」

20 多年後，那個青年果然擁有了一筆讓所有美國人都羨慕的財富。這個青年人就是美國石油大王哈默。

(<http://www.mrgushi.com/lizhigushi/1535.html>)

尊重別人

當你主動的付出關懷與熱情，主動的幫助別人，那麼你周遭的人便會因為你的付出而更加感謝你，同時你也會擁有更多交心的朋友。

《以尊重換尊重》

在南北朝時期的齊國，有一個叫陸曉慧的人，他才華橫溢，博聞強識，為人更是恭謹親切。他曾在好幾個王的手下當過長史，可以說是一個高高在上的人了，然而他卻從來不把自己看得很高，前來拜見他的官員，不管官大官小，他都以禮相待，一點兒也不擺駕子。

如果客人離開，他更會站起身親自將對方送到門外。有一個幕僚看到這種情景，很是難以理解，就對他說：「陸長史官居高位，不管對誰，哪怕對老百姓也是彬彬有禮，這樣實在有失身份，更什麼也得不到，長史何必這樣麻煩呢？」陸曉慧聽了不以為然地輕鬆一笑，說道：「欲先取之，必先與之。我想讓所有的人都尊重我，那我就必須尊重所有的人。」

陸曉慧一生都奉行這個準則，所以得到非常多的人的尊重和支援，他的政績也遠遠地超過別人。

(<http://www.mrgushi.com/lishimingren/1359.html>)

《雙手遞交》

一家國際知名的大企業，在中國進行招聘，招聘的職位是該公司在中國的首席代表。經過了異常激烈的競爭後，有五名年輕人，從幾千名應聘者中脫穎而出。最後的勝出者，將是這五個人中的一位。

最後的考試是一場面試，考官們都是這家公司的高級管理人員。在這五位年輕人中，兩位有博士學位，還有兩位有碩士學位，另外一位只有本科學位。當那四位研究生自認為那名本科生在考試前就已經提前出局的時候，考試的結果卻令包括他們在內的所有人大跌眼鏡：那位本科生最終勝出了。

面對所有人的質疑，公司老總在新聞發佈會上給出了答案：「最後的這五名年輕人，無論從學識上，還是專業素質上，都非常的出色。但在面試開始前，他們向我們考官遞交個人簡歷時，只有那位本科學歷的先生，是用雙手遞給我們的，而其他人都是用單手。從這個細節上，我們不僅看出了這位先生做事的認真態度，對自己的嚴格要求，更看出了他對別人的尊重！」

(tieba.baidu.com/p/2165483775)

《魯迅的故事》

魯迅先生在教育孩子方面，認為要教育好孩子，首先要尊重和理解孩子，「如果不先行理解，只會礙於孩子發達。」

曾經有一次，魯迅先生在家中宴客，兒子海嬰同席。在吃魚丸時，客人均說新鮮可口。但海嬰說：「媽媽，魚丸是酸的！」

以為孩子胡說亂鬧的媽媽便責備了幾句，孩子老大不高興。魯迅聽後，便把海嬰吃過的那粒魚丸嘗了嘗，果然不怎麼新鮮，便頗有感慨地說：「孩子說不新鮮，我們不加以查看就抹殺是不對的，看來我們也得尊重孩子說的話啊！」

(gushi.oyaya.net/view/639.html)

《教育從尊重開始》

一位從德國回來的女士談及親身經歷的一件事，對於我們教育孩子頗有啟示。

一個星期天，她領 5 歲的兒子到公園玩。兒子用一隻紙飛機換回了德國小朋友的一輛電動小汽車，這件事使母親大吃一驚。因為那只紙飛機充其量只值 5 美分，而這輛小汽車至少也要值 20 多美元。

開始她以為兒子說謊，當找到小汽車的主人和德國小孩的媽媽時，這位德國母親說：「小汽車是屬於孩子的，該由孩子做主。」她還說：「你兒子喜歡，小汽車就歸他了。過會兒，我會領著孩子上玩具商店，讓他知道這輛汽車值多少錢，能買多少個紙飛機，這樣他就不會第二次做這樣的蠢事了。」

尊重孩子的選擇，不干預、不阻止，也不單純批評孩子的做法，而是採取有效措施，及時對孩子進行循循善誘的教育。我們的教育中正是缺少了對孩子的這種尊重。尊重孩子的選權，並不能保證孩子的每一次選擇都是正確的，但他們畢竟還小呀！在這個過程中孩子肯定會摔幾個跟頭，走一段彎路，但孩子的選擇能力卻在一次次嘗試中得以提高。讓我們在教育中少一分盲目和粗野，多一份理智和科學，把愛變得更深沉一些、藝術一些。

(edu-zr.com/family/204.html)

《批評，原來可以如此幽默》

這是一節自習課，學生們都在座位上專心地閱讀、寫字，我站在講桌前批改他們的練習冊，當改到小康的作業時，我不禁皺起了眉頭：字又寬又大，格子塞得滿滿的。於是，便隨口說了一句：「小康啊，你的字該減肥了。」想不到隨口而出的一句話，得到了意外的反應。

下課後，幾個平素快嘴的孩子將我圍住了：「老師，你今天批評小康真幽默，我們喜歡你這樣說話。」班長帥帥說道：「老師，我們犯錯誤時，你要能像今天批判小康那樣，我們肯定喜歡你了。真的，我們喜歡這樣的批評。」

幽默，創設了和諧融洽的教育情境，它讓本來難堪的批評變得友好起來，更為重要的是，幽默傳達了老師對學生的尊長和信任，保護了學生的自尊心，更能激發起學生改過向善的強烈願望。

(blog.sina.com.cn/s/blog_b16af1ce0101jdyz.html)

《女王敲門》

一次，英國維多利亞女王與丈夫吵了架，丈夫獨自回到臥室，閉門不出。女王回臥室時，只好敲門。

丈夫在裡邊問：「誰？」

維多利亞傲然回答：「女王。」

沒想到裡邊既不開門，又無聲息。她只好再次敲門。

裡邊又問：「誰？」

「維多利亞。」女王回答。

裡邊還是沒有動靜。女王只得再次敲門。

裡邊再問：「誰？」

女王學乖了，柔聲回答：「你的妻子。」

這一次，門開了。

(baike.baidu.com/view/5397.htm)

《數學教授和船夫》

一名數學教授，雇了一艘小船遊江。

教授問船夫：「你會數學嗎？」

船夫回答：「先生，我不會。」

教授又問船夫：「那你會電腦嗎？」

船夫回答：「我也不會。」

教授聽後，搖搖頭說：「這些都不會，你的人生目的已失去六分之二。」

說到這兒，天空忽然飄來大片黑雲。隨後吹來強風，眼看暴風雨就要來到。

船夫問教授：「先生，你會游泳嗎？」

教授愣一愣答道：「不會，沒學過。」

船夫搖搖頭說道：「那你人生的目的快要失去六分之六了。」

有人常常喜歡拿自己的標準來衡量他人。覺得別人都很笨，自己最聰明。其實每個人都有優缺點。發現別人的優點，改進自己的缺點。學習互相尊重與包容。

(m.parenting.com.tw/article/5021284)

《栽水的博士》

有一個博士分到一家研究所，成為學歷最高的一個人。

有一天他到單位後面的小池塘去釣魚，正好正副所長在他的他的一左一右，也在釣魚。他只是微微點了點頭，這兩個本科生，有啥好聊的呢？

不一會兒，正所長放下釣竿，伸伸懶腰，蹭蹭蹭從水面上如飛地走到對面上廁所。博士眼睛睜得都快掉下來了。水上飄？不會吧？這可是一個池塘啊。

正所長上完廁所回來的時候，同樣也是蹭蹭蹭地從水上飄回來了。怎麼回事？博士生又不好去問，自己是博士生哪！過了一會兒，副所長也站起來，走幾步，蹭蹭蹭地飄過水面上廁所。這下子博士更是差點昏倒。不會吧？到了一個江湖高手集中的地方？

博士生也內急了。這個池塘兩邊有圍牆，要到對面廁所非得繞十分鐘的路，而返回單位又太遠，怎麼辦？博士生也不願意去問兩位所長，憋了半天後，也起身往水里跨：「我就不信本科生能過的水面，我博士生不能過。」只聽咚的一聲，博士生栽到了水里。

兩位所長將他拉了出來，問他為什麼要下水，他問：「為什麼你們可以走過去呢？」

兩位所長相視一笑：「這池塘里有兩排木樁子，由於這兩天下雨漲水正好在水面下。我們都知道這木樁的位置，所以可以踩著樁子過去。你怎麼不問一聲呢？」

學歷代表過去，只有學習力才能代表將來。尊重經驗的人，才能少走彎路。一個好的團隊，也應該是學習型的團隊。

(tieba.baidu.com/p/157796652)

《財富與尊重》

有位富翁十分有錢，但卻得不到旁人的尊重，他為此苦惱不已，每日尋思如何才能得到眾人的敬仰。

某天在街上散步時，他看到街邊一個衣衫襤褸的乞丐，心想機會來了，便在乞丐的破碗中丟下一枚亮晶晶的金幣。誰知乞丐頭也不抬地仍是忙著捉蟲子，富翁不由生氣：「你眼睛瞎了？沒看到我給你的是金幣嗎？」

乞丐仍是不看他一眼，答道：「給不給是你的事，不高興可以要回去。」

富翁大怒，意氣用事起來，又丟了十個金幣在乞丐的碗中，心想他這次一定會趴著向自己道謝。卻不料乞丐仍是不理不睬。

富翁幾乎要跳了起來：「我給你十個金幣，你看清楚，我是有錢人，好歹你也尊重我一下，道個謝你都不會。」

乞丐懶洋洋地回答：「有錢是你的事，尊不尊重你則是我的事，這是強求不來的。」

富翁急了：「那麼，我將我的財產的一半送給你，能不能請你尊重我呢？」

乞丐翻著一雙白眼看他：「給我一半財產，那我不是和你一樣有錢了嗎？為什麼要我尊重你。」

富翁更急起來道：「好，我將所有的財產都給你，這下你可願意尊重我了？」

乞丐大笑：「你將財產都給我，那你就成了乞丐，而我成了富翁，我憑什麼來尊重你。」

故事中的富翁有錢後，亟須別人的肯定與尊重，而乞丐的頑強，則更是清楚地說明了金錢與尊重在許多時候是難以畫上等號的。

富翁若能明瞭這一點，要受人尊重也就不難了。

(www.5156edu.com/1dlj/02/09.htm)

《乞丐的故事》

我的朋友吉姆曾向我講述過一個發生在他身邊的故事。

吉姆曾經在流浪漢聚集的地下通道裏遇到一個乞丐。那是一個二十來歲的年輕人。他衣衫破舊，抱著一把褪了色的舊吉他，唱著悲傷的歌曲。這樣的情景，在這個城市每一天都可以見到。

「可以自食其力的人，卻在這裏乞求別人的施捨，他們為什麼不覺得臉紅？」想到這裏，吉姆加快了腳步，向前走去。吉姆可不想為這樣的人付出什麼。憂傷的歌曲依然在吉姆的耳邊縈繞，但是吉姆沒有心情停住。

「先生，請等一等。」當吉姆走上臺階的時候，一個聲音叫住了吉姆，吉姆知道是那個乞討的人。

「別人不給錢就算了，還要追上來要錢！這樣的人我是絕對不會給他錢的。」想到這裏吉姆生氣地對他說：「對不起，我沒有錢給你，我現在很忙，請不要打攪我。」

「您誤會了，我想問這是您的東西嗎？」當吉姆看到他手裏的錢包的時候，這才發現，那正是自己的錢包，裏面有整整一萬美金，這些錢要是丟了，吉姆的工作就完了。

剎那間，吉姆感到了羞愧，是自己誤會了這個乞丐。他並不是向吉姆討要什麼，而是歸還吉姆丟失的錢包。

吉姆非常激動地接過了錢包，為了表示謝意，他從錢包裏拿了一張 10 美元的紙幣，然後對乞丐說：「為了表示感謝，請接受我的一份心意！」

「先生，我是需要錢，但是我有自己的原則。」那個年輕的乞丐說道，「希望您今天有一個好心情，下次可要注意了。再見了，先生。」說完，又回到了原先的地方，繼續彈那把舊吉他。

原本覺得並不怎樣的吉他聲突然變得如此的人性化，吉姆站在那裏，感覺四周靜悄悄的，只有悅耳的吉他聲在耳邊縈繞。

每一個生活在這個世界上的人都有尊嚴，這是他們生活下去的精神支柱，即使是乞丐也不例外。

(m.zuowen8.com/a/65501.html)

《乞丐客人》

一家生意很好的點心店門口來了一個乞丐。他衣衫襤褸，渾身散發著一種怪味，當他畏縮著走到蒸點心的大爐子前時，周圍的客人都皺眉掩鼻，露出嫌惡的神色來。

伙計急忙呵斥乞丐要他滾開。乞丐卻拿出幾張髒乎乎的小面額鈔票，說：「今天我不是來乞討的，我聽說這裡的點心好吃，我也想嘗嘗。我已經想了好久了，好不容易才湊到這些錢。」

店老闆目睹這一幕，他走上前十分恭敬地將兩個熱氣騰騰的點心遞給乞丐，並深深地向他鞠了一躬，說：「多謝關照，歡迎再次光臨！」

在這之前，無論多麼尊貴的客人來買點心，店老闆都交給伙計們招呼；可今天他卻親自招呼客人，對他畢恭畢敬，而這個客人卻是一個乞丐！

店老闆解釋說：「那些常來光顧我們店的顧客，當然應受到歡迎，但他們都是有錢人，買幾個點心對他們而言，是一件很容易也很平常的事。今天來的這位客人雖然是位乞丐，卻與眾不同，他為了品嚐我們的點心，不惜花去很長時間討得的一點點錢，實在是難得之至，我不親自為他服務怎麼對得起他的這份厚愛？」

「既然如此，為什麼要收他的錢呢？」旁邊的孫子不解地問。

老闆笑笑說：「他今天是作為一個客人來到這裡的，不是來討飯的，我們應當尊重他。如果我不收他的錢，豈不是對他的侮辱？我們一定要記住，要尊重我們的每一個顧客，哪怕他是一個乞丐；因為我們的一切都是顧客給予的。」

這個店老闆就是兩次被《福布斯》評為世界首富的日本大企業家堤義明的爺爺，他對乞丐的鞠躬之舉深深地印在了當時只有十歲的堤義明的腦海裡。後來堤義明曾多次在集團的員工培訓會上講到這個故事，要求員工像他爺爺那樣，尊重每一個顧客。

可以想像，這裡的「尊重」絕不是社交場合的禮貌，而是來自於人心深處對另一個生命深切的理解、關愛、體諒與敬重，這樣的尊重絕不含有任何功利的色彩，也不受任何身份地位的影響；惟其如此，才最純粹最質樸也最值得回報。

加油喔！希望這則真實故事，能溫暖每一個人，也能激勵每一個人，做到尊

《一雙鞋子》

一個冬春換季的時候，母親把放了整整一個冬天的該用得著的生活用品拿了出來，進行整理、歸類。母親意外地發現，女兒去年秋天才買的一雙鞋子已經穿著不合腳了，但是又沒有合適的人可送，怎麼辦呢？雖然這雙鞋子還比較新，也很漂亮，最後也只好決定丟掉。女兒於是自告奮勇地要把鞋子丟進垃圾箱裏去。但是母親卻阻止說：「別忙。」一邊說著一邊接過這雙鞋子，拿出鞋油和鞋刷，細細地擦拭、上油。女兒不解地問：「不是要丟掉嗎？」

「是的，」母親頭也不抬地回答，「但這是一雙還能穿的鞋子，撿垃圾的人或者別的人也許會穿的。我們要把鞋子擦得乾乾淨淨的，這樣做是對受施者的尊重。」

鞋子擦好了，亮得幾乎讓人捨不得丟掉。母親把鞋子遞給女兒：「去，現在你可以把鞋放在垃圾桶旁邊了。」

「你直接把鞋子送給那個撿垃圾的人不是更好嗎？」女兒又問。

「不，」母親搖搖頭，「撿垃圾的人自食其力，他們並不是乞食者。當面給他們東西，會使他們覺得難堪的。放在那裏讓他們高高興興地撿走，才是真正的善行——不讓他們有被施捨的感覺。」

於是女兒照做了。

後來，母女二人在陽臺上，隔著透明的玻璃窗，看到那個撿垃圾的人快樂地、小心翼翼地收起那雙鞋子，邁著比以前輕快得多的步子踏上歸路。也許，他是等不及要把這雙又新又漂亮的禮物送給自己疼愛的女兒？他會不會把拿鞋子的手放在背後讓女兒猜自己給她帶回了什麼好東西，然後繪聲繪色地給她講述自己意外得到這件寶貝的經過？母女二人你一言我一語地討論著，心中充滿了歡樂。

丟掉一雙已經不能穿的鞋子是一件太細小也太尋常的生活瑣事，然而，故事中的母親卻把它演繹成了一個如許溫馨的故事。而這種轉變的產生，只是源於母親擁有一顆對他人的尊重之心。是的，尊重可以創造奇跡，儘管也許它只不過是一個淺淺的微笑，一聲輕輕的問候。但是對你我來說，這已經足夠了，因為它意味著生活的美好，以及社會的和諧。這樣的氛圍，才是我們孜孜不倦地追求的目標。

只有真正地做到以己度人，「己所不欲，勿施于人」，方能真正意識到應該重

視每一個個體的存在，方能真正地尊重別人，一如愛護自己。 《桂苑漫筆》

《沉默的尊重》

提出以科學精神研究歷史，寫下《古史辨》而轟動一時的顧頡剛有口吃，再加上濃重的蘇州口音，說話時很多人都不易聽懂。

有一年，顧頡剛因病從北大休學回家，同寢室的室友不遠千里坐火車送他回蘇州。室友們憂心顧頡剛的病，因而情緒並不高。在車廂裡，大家顯得十分沉悶，都端坐在那兒閉目養神。顧頡剛為了打破沉悶，率先找人說話。顧頡剛把目光投向了鄰座一個和自己年齡相仿的年輕人身上，主動和對方打招呼：「你好，你也……是……是去蘇州的嗎？」

年輕人轉過臉看著顧頡剛，卻沒有說話，只是微笑著點點頭。

「出去……求學的？」顧頡剛繼續找話。

年輕人仍是微笑著點點頭。一時間，兩個人的談話因為一個人的不配合而陷入了僵局。

「你什麼……時候……到終點站呢？」顧頡剛不甘心受此冷遇，繼續追問著。

年輕人依舊沉默不語。而這時，坐在顧頡剛不遠處的一位室友看不過去了，生氣地責問道：「你這個人怎麼回事？沒聽見他正和你說話嗎？」年輕人沒有理他，只是一個勁兒微笑著。

顧頡剛伸手示意室友不要為難對方。室友見狀，便不再理這個只會點頭微笑的木疙瘩，而是轉過身和身邊的朋友聊起來。

當他們快到上海站準備下車的時候，顧頡剛突然發現那個年輕人不知什麼時候已經走了，只留下果盤下壓著的一張字條，那是年輕人走時留下的：「兄弟，我叫馮友蘭。很抱歉我剛才的所作所為。我也是一個口吃病患者，而且是越急越說不出話來。我之所以沒有和你搭話，是因為我不想讓你誤解，以為我在嘲笑你。」這時他才知道剛才的年輕人就是著名的哲學家馮友蘭。

(<http://www.mrgushi.com/lizhigushi/1597.html>)

《噁心的乘客》

在英國皇家航空公司一架由約翰尼斯堡飛往倫敦的飛機上曾發生過的事件。

有一位年約 50 歲的白種女人被劃位坐在一位非洲裔男人的旁邊。她非常的不自在也顯露不悅的表情，於是她叫來了一位女空服員。

空服員善意的詢問她有何貴事？她說：「你難道看不出來嗎？你把我安排在一個黑人旁邊了，我不願意坐在一個令人反感的人種旁邊，我要求換位子。」

空服員回答說：「請稍安勿躁，今天的客艙幾乎全滿，但我這就去找找看是否有空位。」

空服隨即離開，數分鐘後又回來了。空服員說：「這位女士，今天的客艙如我所料，所有的經濟艙都已客滿，我問了機長，他告訴我商務艙也全滿，但頭等艙還有一個空位。」

在這位女士尚未做出反應之前，空服員馬上說：「我們公司很少會幫客人從經濟艙升等到頭等艙，但基於目前的狀況考量，我們公司認為強迫一位乘客坐在另一位令人噁心的乘客旁是本公司的奇恥大辱。」

空服員立即轉向那位黑人乘客說道：「所以……這位先生，如果您願意的話，請您拿著您的隨身行李，頭等艙的機位已為您準備好了。」

一時之間，周圍其他的旅客都愣住了，但隨即都起立鼓起掌來。

白種女人的咆哮舉動並沒有得到便宜，反而讓人瞧不起他的所作所為，因為她不知道要尊重別人。

(tw.classf0001.uschoolnet.com/.../cm4k-1302280675-4401-8925.doc)

↑



《小費》

在美國的一個小鎮上，街上有一家咖啡店，銷售咖啡和飲料。這家咖啡店裡有一個做事勤快的女侍應，名字叫露絲。一天，在咖啡店客人最多的時候有一個叫彼得的男孩走進來。他找了一個座位，耐心地等待露絲來招呼他。等了一會，露絲匆忙地走過來，問彼得：「你需要什麼？」

彼得問：「一杯帶冰淇淋帽的甜飲料要多少錢？」露絲說：「75 美分」。於是，彼得就開始數他手上的硬幣，數過來，數過去，數了好幾遍。露絲沒有時間等，就離開了，去招呼別的客人。

過一會，露絲過來，不耐煩地問彼得：「錢數好沒有？」

彼得說：「我剛好只有 75 美分，不過，如果我只要一杯甜飲料，不要上面的冰淇淋，那需要多少錢？」

這下露絲的臉色變得很難看，她口氣生硬地告訴彼得：「那需要 50 美分。」

彼得說：「那好，就請你給我來杯不要冰淇淋的甜飲料。」

露絲一聲不吭地將飲料遞給彼得，拿著錢轉身就離開了，她聽到後面彼得禮貌地說了聲：「謝謝。」

等到露絲忙完一陣再去注意那個小孩時，發現他已經離開了。她去收拾彼得留下的杯子，當她拿起杯子時，發現杯子下面放著一枚 25 美分的硬幣。原來這是彼得省下來留給她的小費。

這個故事給我們的思考是，如果我們只是尊重那些愛我們的人或是值得我們愛的人，那還是不夠的。在我們的生活中總會遇見一些不友好的人，如果我們選擇用友好的方式去回應他們，這種態度就將為尊重的品格賦予更深刻的涵義。

(www.smes.tyc.edu.tw/~character/doc/7_4.doc)

《清潔工》

在美國，流傳著這樣一個真實故事。一天下午，一位穿得很時髦的中年女人帶著一個小男孩走進美國著名企業「亞聯集團」總部大廈樓下的花園，他們坐在一張長椅上，女人不停地在跟男孩說著什麼，一臉生氣的樣子。

不遠處有一位白髮蒼蒼的老人正在打掃垃圾。小男孩終於不能忍受女人的大聲責罵，他傷心地哭起來。女人從隨手提包裡揪出一團白花花的衛生紙，為男孩擦乾眼淚，隨手把紙丟在地上。老人瞅了中年女人一眼，她也滿不在乎地看了老人一眼，老人甚麼話也沒有說，走過來撿起那團紙扔進一旁的垃圾桶內。女人不停地責罵，男孩一直都沒停止哭泣，過了一會兒，女人又把擦眼淚的紙扔在地上。

老人再次走過來把那團紙撿走，然後回到原處繼續工作。老人剛剛彎下腰準備清掃時，女人又丟下了第三團衛生紙。就這樣，女人最後扔了六七團紙，老人也不厭其煩地撿了六七次。女人突然指著老人對小男孩說：「你都看見了吧！如果你現在不好好上學，將來就會跟他一樣沒出息，做這些既卑賤又骯髒的工作。」老人依舊沒有動怒，他平靜地對中年女人說：「夫人，這個花園是亞聯集團的私家花園，按規定只有集團員工才能進來。」

女人理直氣壯地說道：「那是當然，我是亞聯集團所屬一家公司的部門經理，就在這座大廈裡上班！」邊說邊拿出一張名片丟在老人的身上。老人從地上撿起名片，扔進了垃圾桶。並且從口袋裡掏出手機撥了一個電話。

女人十分生氣，正要理論時，發現有一名男子匆匆走過來，恭恭敬敬地站在老人面前。老人對男子說：「我現在提議免去這位女士在亞聯集團的職務！」「是，我立刻按您的指示去辦！」那人連聲應道。老人說完後朝小男孩走去，溫和地對他說：「人不光要懂得好好學習，更重要的是要懂得尊重每一個人。」說完後，就朝大廈走去。

中年女人由生氣變成了驚呆，他認識這個男子，他是亞聯集團所有分公司的總監。「你，你怎麼會對一個清潔工畢恭畢敬呢？」她驚奇地問道。男子用同情的眼光對女人說道：「他不是什麼清潔工，而是亞聯集團的總裁。」中年女人一下子癱坐在長椅上。

在這個故事中，中年女人從始至終都沒有正眼看過老人一眼，她除了不尊重老人的勞動果實，更重要的是不尊重老人的人格，結果就可想而知了。

《等待》

一輛高級轎車從度假村出來後，在鄉村的泥道上拋錨了，身穿名牌西服的車主焦急地對圍觀的人喊著：「你們有誰願意幫我爬進車底鎖一下螺絲啊？」

原來他的車，油管出了問題，漏出來的油已經流到地面，而那裡離最近的加油站有上百公里，難怪他急得像熱鍋上的螞蟻。

他身旁打扮妖豔的女子說：「重賞之下，必有勇夫！」於是他趕緊掏出一張大鈔：「誰幫我鎖緊，這錢就是他的了！」

圍觀的人群裡有個小夥子動了一下，卻被他的同伴拉住：「別相信有錢人的話！」

這時只見一個小孩子走了過去，說：「我來吧。」操作很簡單，小孩在那人的指揮下不到一分鐘就鎖好了，爬出來後他就用期待的眼神看著那人。

男人剛想把那張鈔票遞給小孩，卻被女人喝斥住了：「你還真打算給他啊？給他一點零錢就好了！」

男人從女人手裡接過零錢遞給小孩，小孩搖了搖頭。聽見人群中的噓聲，男人又加了點錢，小孩子還是搖頭，男人有些生氣了：「你嫌少？再嫌，錢都不給你了。」

「不，我沒有嫌少，我的老師說，幫人是不要報酬的！」

男人很納悶：「那你怎麼還不走？」

小孩說：「我在等你跟我說謝謝！」

(www.ctcboss.com/wise/60.htm)

《一碗白飯》

二十年前某日黃昏，有一名看似大學生的男孩徘徊在台北街頭的一家自助餐店前，等到吃飯的客人大致都離開了，他才面帶羞赧地走進店裡。

「請給我一碗白飯，謝謝！」男孩低著頭說。

店內剛創業的年輕老闆夫妻，見他沒有選菜，一陣納悶，卻也沒有多問，立刻就盛了滿滿一碗的白飯遞給他。

男孩付錢的同時，不好意思的說了一句：「我可以在飯上淋點菜湯嗎？」老闆娘笑著回答：「沒關係，你儘管用，不要錢！」男孩吃飯吃到一半，想到淋菜湯不必錢，於是又多叫了一碗。「一碗不夠是嗎？我這次再給你盛多一點！」老闆很熱絡地回應。「不是的，我要拿回去裝在便當盒裡，明天帶到學校當午餐！」

老闆聽了，在心裡猜想，男孩可能來自南部鄉下經濟環境不是很好的家庭，為了不肯放棄讀書的機會，獨自一人北上求學，甚至可能半工半讀，處境的困難可想而知，於是，悄悄在餐盒的底部先放入店裡招牌的肉燥一大匙，還加了一粒魯蛋，最後才將白飯滿滿覆蓋上去，乍看之下，以為就只是白飯而已。

老闆娘見狀才明白老闆想幫助那名男孩，但卻搞不懂，為什麼不將肉燥大大方方地加在飯上，卻要藏在飯底？

老闆貼著老闆娘的耳說：「男孩若是一眼就見到白飯加料，說不定會認為我們是在施捨他，這不等於直接傷害了他的自尊嗎？這樣，他下次一定不好意思再來。如果轉到別家一直只是吃白飯，怎麼有體力讀書呢？」

「你真是好人，幫了人還替對方保留面子！」「我不好，妳會願意嫁給我嗎？」年輕的老闆夫妻，沉浸在助人的快樂裡。「謝謝，我吃飽了，再見！」男孩起身離開。當男孩拿到沈甸甸的餐盒時，不禁回頭望了老闆夫妻一眼。「要加油喔！明天見！」老闆向男孩揮手致意，話語中透露著，請男孩明天再來店裡用餐。男孩眼中泛起淚光，卻也沒有讓老闆夫妻看見。

從此，男孩除了連續假日以外，幾乎每天黃昏都會來，同樣在店裡吃一碗白飯，再外帶一碗走，當然，帶走的那一碗白飯底下，每天都藏著不一樣的秘密。直到男孩畢業，往後的二十年裡，這家自助餐店就再也不曾出現過男孩的身影了。某一天，將近五十歲的自助餐店老闆夫妻，接到市政府強制拆除違章建築店面的通告，面對中年失業，平日儲蓄又都給了兒子在國外攻讀學位，想到生活無依，經濟陷入困境，不禁在店裡抱頭痛哭了起來。

在這個時候，一位身穿名牌西裝，像是大公司經理級的人物突然來訪。「你們好，我是某大企業的副總經理，我們總經理命我前來，希望能請你們在我們即將要啟用的辦公大樓裡開自助餐廳，一切的設備與食材均由公司出資準備，你們僅須帶領廚師負責菜餚的烹煮，至於盈利的部份，你們和公司各佔一半！」「你們公司的總經理是誰？為什麼要對我們這麼好？我們不記得有認識這麼高貴的人物！」老闆夫妻一臉疑惑。「你們夫妻是我們總經理的大恩人兼好朋友，總經理尤其喜歡吃你們店裡的魯蛋和肉燥，我就只知道這麼多。其他的，等你們見了面再談吧！」

終於，那每次用餐只叫一碗白飯的男孩，再度現身了，經過二十年艱辛的創業，男孩成功的建立了自己的事業王國，眼前這一切，全都得感謝自助餐老闆夫妻的鼓勵與暗助，否則，他當初根本無法順利完成學業。話過往事，老闆夫妻打算告辭，總經理起身對他們深深一鞠躬並恭敬地說：「加油喔！公司以後還須要靠你們幫忙，明天見！」

歡喜「施」，感恩「受」，人間處處有溫暖。

(www.jcctm.edu.hk/~ktcheung/story/rice.htm)

《尊敬與生意》

有個業務員曾說過這樣一個例子。他的工作是為強生公司拉主顧，主顧中有一家藥店。每次他到這家店裡去的時候，總要先跟櫃檯的營業員寒暄幾句，然後才去見店主。

有一天，他到這家商店去，店主突然告訴他今後不用再來了，他不想再買強生公司的產品，因為強生公司的許多活動都是針對食品市場和廉價商店而設計的，對小藥品雜貨店沒有好處。這個業務員只好離開商店。他開著車子在鎮上轉了很久，最後決定再回到店裡，把情況說清楚。

走進店裡的時候，他照常和櫃檯上的營業員打過招呼，然後到裡面去見店主。店主見到他很高興，笑著歡迎他回來，並且比平常多訂了一倍的貨。這個業務員對此十分驚訝，不明白自己離開店後發生了什麼事。店主指著櫃檯上一個賣飲料的男孩說：「在你離開店舖以後，賣飲料的男孩走過來告訴我，你是到店裡來的推銷員惟一會與他打招呼的人。他告訴我，如果有什麼人值得同其做生意的話，就應該是你。」從此店主成了這個推銷員最好的主顧。這個推銷員說：「我永遠不會忘記，關心、尊重每一個人是我們必須具備的特質。」

(www.mifang.org/du/zc/q20.htm)

《人不可貌相》

哈佛大學是美國最著名與古老的高等學府之一，在世界各大報刊以及研究機構提供的排行榜上，哈佛大學的排名經常是世界第一。哈佛大學無論是在美國還是全世界都有重要影響力，也是競爭最激烈的大學之一。

一天，一對老夫婦，女的穿著一套褪色的條紋棉布衣服，而她的丈夫則是穿著布製的便宜西裝，也沒有事先約好，就直接去拜訪哈佛的校長。

校長的祕書在片刻間就斷定這兩個鄉下老土根本不可能與哈佛有業務來往。先生輕聲的說：「我們要見校長。」祕書很不禮貌的說：「他整天都很忙。」女士回答說：「沒關係，我們可以等。」過了幾個鐘頭，祕書一直不理他們，希望他們知難而退，自己走開。

他們一直等在那裡。祕書終於決定通知校長：「也許他們跟您講幾句話就會走開。」校長不耐煩的同意了。校長很有尊嚴而且心不甘情不願的面對這對夫婦。女士告訴他：「我們有一個兒子曾經在哈佛讀過一年，他很喜歡哈佛、他在哈佛的生活很快樂。但是去年，他出了意外而死亡。我丈夫和我想要在校園裡為他立一個紀念物。」

校長並沒有被感動，反而覺得很可笑，粗聲地說：「夫人我們不能為每一位曾讀過哈佛而死亡的人建立雕像的。如果我們這樣，我們的校園看起來會像墓園一樣。」女士很快的說：「不是，我們不是要豎立一座雕像，我們想要捐一棟大樓給哈佛。」

校長仔細的看了一下條紋的棉布衣服及粗布的便宜西裝，然後吐一口氣說：「你們知不知道建一棟大樓要花多少錢嗎？我們學校的建築物超過七百五十萬元。」

這時，這位女士沈默不講話了。校長很高興，總算可以把他們打發了。只見這位女士轉向她丈夫說：「只要七百五十萬就可以建一座大樓？那我們為什麼不建一座大學來紀念我們的兒子？」她的丈夫點頭同意。而哈佛的校長覺得很混淆和困惑。

就這樣，史丹佛先生夫人離開了哈佛，到了加州，成立了史丹佛大學來紀念他們的兒子。現在，史丹佛大學與美國東部的哈佛大學並稱，同為美國東西兩岸的學術重鎮。

(www.jk.url.tw/w249.htm)

《雞蛋》

丈夫在一所重點中學教書，我們便住在這所學校裡。這天，一個女學生來敲門，跟在她身後的是一位中年人。從眉目上看，顯然是女學生的父親。進得屋來，父女倆拘謹地坐下。他們並沒有什麼事，只是父親特地騎自行車從 40 多公里以外的家來看看讀高中的女兒。

「順便來瞅瞅老師。」父親說，「農村沒什麼鮮貨，只拿了十幾個新下的雞蛋。」

說著，從肩上挎的布兜里顛巍巍地往外掏。布兜里裝了很多糠，裹了十幾個雞蛋。顯然，他做得很精心，生怕雞蛋被擠破。我提議中午大家一起包餃子吃，父女倆一臉惶恐，死活不肯，被我用老師的尊嚴才「震懾」住。

吃餃子時，父女倆依然拘束，但很高興。送走女學生和她的父親，丈夫一臉詫異：「妳從來都把送禮者拒之門外的，為何因十幾個雞蛋而折腰？還破例要留父女倆吃餃子？」

望著丈夫不解的眼神，我微微一笑，：「因為我知道，有些東西被視為草，但卻是某些人的珍寶。」

在我 10 歲那年的夏天，父親要給外地的叔叔打一個電話。天黑了，我跟在父親身後，深一腳淺一腳地去 5 公里以外的小鎮郵電局。

我肩上挎的布兜裡裝著剛從自家梨樹上摘下來的 7 個大綿梨。父親將用心栽培的梨子拿去。這棵梨樹長了 3 年，今年第一次結了 7 個果。小妹每天澆水，盼著梨長大。但今天晚上，梨被父親全摘下來了。小妹急得直跺腳，父親大吼：「拿它去辦事呢！」

郵局早已下班。管電話的是我家的一個遠房親戚，父親讓我喊他姨爹。進屋時，他們一家正在吃飯。父親說明來意，姨爹嗯了一聲，沒動。我和父親站在靠門邊的地方，破舊的衣服在燈光下分外寒酸。一直等姨爹吃完飯，剔完牙，伸伸懶腰，他才說：「號碼給我，在這兒等著，我去看看能否打得通姨爹。不屑的態度，深深打擊著我。」

5 分鐘之後，姨爹回來了，說：「打通了，也講明白了，電話費九毛五分。」父親趕緊從褲兜里掏錢。父親又讓我趕快拿綿梨。不料，姨爹一隻手一擺，大聲說：「不，不要！咱家裡多的是，你們去豬圈瞧瞧，豬都吃不完！」

回來的路上，我跟在父親的身後，抱著布兜，哭了一路。僅僅因為我們貧窮，

血緣和親情也淡了。僅僅因為貧窮，我們在別人的眼里好像就沒有一點點自尊。在以後的成長過程中，姨爹擺手的動作一直深深藏在我心裡。它像一根軟鞭時時鞭打著我的心靈，我不會做姨爹那樣的手勢，給一個女孩子的記憶抹上灰色的印痕。

我相信，我今天的餃子將給女孩子留下抹不去的記憶，因為愛心的力量，總比傷害的力量大得多。最後與那些現在經濟還不是很理想的朋友共勉，人窮志不短。窮人也要自尊！







尊重是自己贏得的，
不是別人施捨的。



編輯委員會

劉自然老師
陳 娟老師
黃珀忻老師
楊永豪老師

心 尊 重



仁濟醫院林百欣中學

德育及公民教育委員會及圖書館合辦